

立足乡村振兴 关心百姓温暖

河北省精神卫生中心驻张家口市宣化区贾家营镇双印子村工作队纪实

张家口市宣化区贾家营镇双印子村驻村工作队系河北省精神卫生中心（河北省第六人民医院）派驻，隶属于河北省卫生健康委员会，于2016年2月开始进行驻村帮扶。多年来，在上级主管部门支持下，按照省委、省政府全面脱贫计划于2018年帮助双印子村完成了脱贫摘帽。先后派出第一书记四名、工作队队员6名，投入资金近百万元，为该村修建村南水渠、村东连接桥、文化广场、主入口大门楼、村委会搬迁以及美化村容村貌等工作。

春节前后，驻村工作队积极为村民多办事、办实事，在严守疫情防控相关政策的基础上，多头并进，吃住任在，积极与村两委认真谋划未来发展，探索村两委沟通的桥梁。此项工作效果显著，村民反应热烈，共收到建议73条，与村委会共同协商进行妥善处理。四是主动解决居民理发难问题。工作队从小事入手，在了解到部分行动不便的老人理发不方便的问题后，派出工作队队员到理发店参加学习，工作队自费万余元购置了理发工具，自3月5日“学雷锋纪念日”开始为村民开始免费理发活动，截至目前共为38位老人免费理发，此举得到村民的高度赞扬。五是丰富村民文体活动。工作队为了让村民们能够度过开心幸福的春节，组织村民在元宵节开展了扭秧歌和广场舞活动，提升了村民的幸福感和获得感。

一、保障民生促进发展，全力推进乡村振兴

新春佳节是中华民族的传统重要节日，为了营造和谐的节日氛围，工作队一是提前谋划全年工作。节前组织村民代表和全体党员召开座谈会，重点是对2022年双印子村重点工作进行审议，同时带领村两委对五保户、脱贫户进行节前走访慰问。二是重点排查安全隐患。为了确保冬奥会和全国“两会”召开期间安全稳定，工作队协同村两委对全村安全疫情防控工作进行排查，重点是做好节日期间燃放烟花爆竹的管控和祭奠先人时节的防火工作。三是深入群众了解民情。工作队利用节假日和农闲季节期间开展了“吃



百家饭、了解民情”活动，与工作队和村民座谈，掌握村里基本情况，真心为村民办实事、解难题，架起村民与村两委沟通的桥梁。此项工作效果显著，村民反应热烈，共收到建议73条，与村委会共同协商进行妥善处理。四是主动解决居民理发难问题。工作队从小事入手，在了解到部分行动不便的老人理发不方便的问题后，派出工作队队员到理发店参加学习，工作队自费万余元购置了理发工具，自3月5日“学雷锋纪念日”开始为村民开始免费理发活动，截至目前共为38位老人免费理发，此举得到村民的高度赞扬。五是丰富村民文体活动。工作队为了让村民们能够度过开心幸福的春节，组织村民在元宵节开展了扭秧歌和广场舞活动，提升了村民的幸福感和获得感。

二、严抓防控筑堡垒，切实保障村民身心健康

春节过后全国疫情大面积反弹，

工作队全力配合村两委严格落实各项疫情防控措施，一是提升疫情防控能力。积极参与村民疫情管控任务，通过卡点值守、发放宣传资料、悬挂宣传横幅和走村串户开展宣传等形式，深入基层一线，为各家各户宣传防疫政策，不断提高群众疫情防控知识和自我保护能力。二是加强防疫后勤保障。为检查站工作人员和志愿者购买方便食品、饮料和火腿肠等食品，做好后勤保障服务工作，保障疫情防控工作顺利开展。三是创新专家诊疗模式。疫情期间，省精神卫生中心对村民的义诊计划暂停，经与院领导沟通，开展了“专家视频义诊”活动，为有需要的农民进行网上视

频问诊，并在活动期间为村民免费赠送价值2000多元的药品，保证疫情影响下村民用药安全。

三、提前谋划主动作为，全力完善村内基础设施

省精卫中心驻村工作队从村内实际出发，打破村内基础设施旧格局，加快饮水、灌溉系统结构升级。一是提前谋划科学研判。2021年底，针对村民饮水困难问题，工作队组织村两委召开座谈会，科学细致分析现状，对全村地理位置和上下水设计形成草案报贾家营镇政府立项，此项工作得到镇政府的大力支持，并以成功立项。二是实地调研走出困局。驻村工作队在工作期间发现，灌溉浇地问题是困扰双印子村民的实际困难，为妥善解决农田灌溉工作，工作队积极与水利部门沟通，多次邀请专家实地调研，现场测量，对村内灌溉系统进行重新规划，并积极组织开展建设工程，目前已基本完成灌溉项目改造工作，极大缓解了村民们农田灌溉困难。

(河北省精神卫生中心 王保清)



携手共奋进 一起向未来

河北精神卫生

2022年4月22日
星期五
壬寅年三月廿二
总第九十一期
全国优秀医院报刊

主办：河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail:hbjswsb@163.com

中共中央政治局常务委员会召开会议 分析新冠肺炎疫情形势 部署从严抓好疫情防控工作

近日，中共中央政治局常务委员会召开会议，分析新冠肺炎疫情形势，部署从严抓好疫情防控工作。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。

习近平指出，常态化疫情防控以来，我们坚持“外防输入、内防反弹”，不断提升分区分级差异化精准防控水平，快速有效处置局部地区聚集性疫情，最大限度保护了人民生命安全和身体健康，我国经济发展和疫情防控保持全球领先地位，充分体现了我国疫情防控的坚实实力和强大能力，充分彰显了中国共产党领导和我国社会主义制度的显著优势。

习近平强调，坚持就是胜利。各地区各部门各方面要深刻认识当前国内外疫情防控的复杂性、艰巨性、反复性，进一步动员起来，统一思想，

坚定信心，坚持不懈，抓细抓实各项防疫工作。要始终坚持人民至上、生命至上，坚持科学精准、动态清零，尽快遏制疫情扩散蔓延势头。要提高科学精准防控水平，不断优化疫情防控举措，加强疫苗、快速检测试剂和药物研发等科技攻关，使防控工作更有针对性。要保持战略定力，坚持稳中求进，统筹好疫情防控和经济社会发展，采取更加有效措施，努力用最小的代价实现最大的防控效果，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

会议指出，近期全国本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点。要压实属地、部门、单位、个人四方责任，落实早发现、早报告、早隔离、早治疗要求，从严从实开展防控工作，加强对疫情重点地区的防控指导，快速控制局部聚集性疫

情。会议要求，各地区各部门各方面要把思想和行动统一到党中央决策部署上来，党政同责，齐抓共管，做到守土有责、守土尽责，提高防疫本领。要加强组织领导，克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，以时不我待的精神抓实抓细疫情防控各项工作。疫情较为严重的地方，党政主要领导和各级领导干部要把防疫工作放在第一位，尽锐出战，决战决胜。各级党组织和广大党员、干部要积极发挥作用，深入防控一线，深入群众，积极帮助群众排忧解难。要强化督查问责，对失职失责导致疫情失控的要立即依纪依规查处，严肃问责。

转载自《人民日报》

从严治党强根基 以案为鉴鸣警钟

——河北省精神卫生中心召开“2022年党风廉政建设警示教育会”

【本报讯】3月25日下午，省精神卫生中心召开2022年党风廉政建设警示教育会。党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，副院长赵素银、张云淑，纪委书记王宝军，总会计师常艳改以及护士长以上干部、全体党员参加了会议。会议由党委书记栗克清主持。

会上，与会人员共同收看了医疗卫生系统反腐倡廉警示教育专题片。党委书记栗克清与科室负责人代表签订了《2022年度党风廉政建设责任书》。纪委书记王宝军全面解读中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第六次全会精神，立足医院实际情况，做《深入推进党风廉政建设和反腐败斗争》专题培训。

栗克清书记在讲话中指出，全面从严治党是新时代党的自我革命的伟大实践，

我们要弘扬伟大建党精神，永葆自我革命精神，保持全面从严治党永远在路上的清醒坚定，坚持不懈把全面从严治党向纵深推进。栗克清书记强调，加强医院党的建设，全面从严治党，一要从严抓思想政治建设，推动党史学习教育常态化长效化开展；二要从严抓作风纪律建设，锤炼过硬品格；三要从严抓党风廉政建设，承诺必践诺，继续开展深化纠正“四风”和作风纪律专项整治工作，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

(河北省精神卫生中心 张杨、赵静)



省精神卫生中心组织《中华人民共和国医师法》系列培训

【本报讯】《中华人民共和国医师法》（以下简称《医师法》）已于3月份正式实施。为深入学习贯彻《医师法》，促进院内职工准确把握法律内涵，熟练运用相关法律知识，省精神卫生中心院长刘波、副院长赵素银分别从不同角度为全院干部职工进行了专题培训解读。

刘波院长在培训中以《医师法》出台的背景和立法进程为切入点，分析我国随着经济社会发展和医改不断深入推进，医师队伍建设与管理出现了许多新情况、新问题。他指出本次《医师法》的重新修订对加强医师队伍建设、规范医疗行为、



保障医师权益以及医院今后的工作都有着重要的指导意义。同时，刘波在培训中结合个人工作经历对《医师法》中的修订亮点进行了讲解，方便院内干部职工更好的理解法律条文内容。

赵素银副院长结合精神卫生工作实际情况和精神科诊疗行为特点，对《医师法》进行了逐条解读，并通过典型案例分析，对医务人员今后在工作中如何正确运用法律防范医疗纠纷，以及保护自身合法权益提出了具体要求。她在培训中指出，新《医师法》的出台，在规范医师执业行为的同时，也赋予了医师更多的诊疗自主权，同时加大力度保障医师执业安全，体现了国家对医师权益的重视和保护，也激励了我们继续为社会大众提供高质量的诊疗服务。

(河北省精神卫生中心 刘奉琳)

让阅读成为一种习惯

2022年4月23日是第27个世界读书日，不知道有多少人会被这个特殊的日子所触动，重新拿起许久未碰的书本；也不知道有多少人是在下意识地继续阅读，保持着一种生活的习惯。但无论如何，在这个全世界都在关注读书、反思读书的日子里，希望看到这篇文字的你，今天能够坐下来安静地读上一本书。

古往今来，有无数的伟人，名人论及读书。有人说：“读书勤乃有，不学腹中空”，有人说：“今天读书多学一点知识，明天就会少说一

句求人的话”，有人说：“读一本好书，像交了一个益友”，也有人认为：为中华之崛起而读书。

在今天这个知识传播多样化的时代，学习知识的途径有很多种，但阅读永远不可或缺。

读书可以增加生命的宽度，丰富我们的阅历，开阔我们的眼界。通过书籍，我们了解这个世界，探究历史的真相；通过书籍，我们分享他人的感受，体味人间的苦乐；一本好书，可以让我们穿越历史去和古人对话；一本好书，也可以指引我们跨越时空预知未来。闲暇之余，一杯清茶，一本书，独坐窗前，让心情在文字间跳跃，任思绪在书中飞扬。

我们可以从书籍中汲取力量，也可以从书籍中获得抚慰；贫穷的人可以在书中看到希望，富有的人能从书中读到责任。当我们从伟大的思想中懂得了生命既脆弱又坚强，当我们从浩瀚的文字中认识到自身既渺小又伟大，那么读书的结果很

可能不是功名利禄，而是更为豁达的心胸，更加平和的心态，以及一种自我批评和自我发展的动能。

让阅读成为一种习惯，可能在短期内见不到什么效果，但日积月累之后，受益必将匪浅，最终会发现，可能忘记了书里的具体内容，但是书中的思想已经不知不觉地渗入到了你的血液中，你的谈吐，举止将更加得体规范。

阅读，不应该是一种时尚、一种仪式、更不应该是自我标榜的标签和炫耀的筹码。阅读，应该成为一种信仰、一种行为习惯。真正把阅读融入生活的人，不会纠结于在咖啡厅的沙发里读书还是坐在书店的地板上读书，更不会每读一本书就发个朋友圈，然后等着朋友来点赞。

调查显示，去年我国国民人均阅读各种类型书籍8本左右，中国人的阅读量正在逐年上升，越来越多的实体书店重回我们的视野，各种电子书下载量屡创新高……然而

这还不够。我们和许多国家国民相比，书还是读的太少了。在一些读书率高的国家，车站里，地铁上、广场、餐厅和商店里，随处可见捧着书本阅读的人，那种发自内心的对阅读的热爱就好像意大利人爱咖啡、古巴人爱雪茄一样流于自然，而无论男女老少，捧着书本的样子都是那样的优雅而美丽。

我们常说“腹有诗书气自华”，生活中只要稍微留心便可发现那些读书人的与众不同。阅读让我们开阔视野，学会仰望星空的同时能脚踏实地；让我们提高自己的修养与内涵，践行入世而不沉沦的箴言；让我们与大师对话，学会倾听与表达，从而一步步地走向成熟。

把阅读变成习惯需要自我改变，也需要全社会共同营造氛围。我们需要更多的图书馆、更多的阅读空间、更便捷的取阅手段，只有当我们真正体会到了阅读的乐趣，而书籍又唾手可得时，我们才能做到：书香随身，书香随心。

疫情防控众志成城

凝心聚力共筑平安

【编者按】反扑而来的疫情打乱了今年春天轻风和煦的节奏，河北多地疫情散发，封社区、封村、封县、封城，但封不住的，是河北人民抗疫必胜的决心。河北各地的精神卫生机构也都积极相应当地号召，按照防控工作安排行使相应工作职责，核酸检测、心理危机干预、隔离人员转运……虽然错过了这个春天的暖风和鲜花，但这一群不畏风险的“大白”们却以另外一种方式温暖了整个春天。

隔离病毒不隔离爱



河北省精神卫生中心康复科副主任杨云龙自4月10日以来，负责保定市几家集中隔离点内隔离人员和防疫人员的心理危机干预工作。在工作中，他发挥专业优势针对以上两类人群进行了多种心理干预措施：

一线防疫人员

为缓解一线防疫人员疲劳紧张情绪，编写及发放《疫情下一线防疫人员自我心理调整》科普资料，指导防疫人员进行接地训练、呼吸放松训练、肌肉渐进式放松训练、想象放松训练及睡眠指导等。

集中隔离人员

第一时间进入相关微信群，发放了《隔离环境下健康生活倡议书》，倡议规律作息，适当锻炼，定时跟家人视频、音频交流，减轻信息不畅带来的焦虑，广泛开展力所能及的自我提升活动，丰富隔离期间日常生活。

针对儿童隔离人员，编写录制了《儿童心理调适》科普视频，重点培养其自律意识和卫生习惯，由于儿童期安全感不稳定，更容易收到外界不良信息干扰，

因此重点对家长提出建议，接受目前孩子的“不在状态”，要保持情绪稳定，多做亲子游戏，采取抚慰、拥抱等行为来重建安全感。

针对容易出现的恐惧、恐慌、焦虑情绪及失眠情况，分别编写录制了《担心感染怎么办?》《如何克服恐慌心理?》《如何克服焦虑心理?》《睡眠不好怎么办?》科普文章及视频，以指导相关情况的心理调适。

隔离病毒不隔离爱。杨云龙先后干预过新冠患者、封控区人员及隔离区人员，每一次都有不同的感受。这次最大的感触来源于群里老师、学生和家长们，他们自主的、不断迸发出心理调适的能量，有的在群内打卡朗读，有的书写感谢信记录身边的美好。老师的组织与引导，学生的自律与参与，家长的理解与配合，汇成了一种积极向上的生活态度和众志成城、极大的拓展了大家的心理弹性及应对困境的能力。

(河北省精神卫生中心 杨云龙)

抗疫守望相助

4月1日晚，省精神卫生中心检验科赵旺宁和杨君接到保定市卫生健康委员会支援安国核酸检测任务，随即收拾行李与其余四十余名检验同仁连夜驰援安国。检验科主任陈冬将其支援天津抗疫的宝贵经验与他们做了分享，并叮嘱做好防护，严格执行操作规范。

到达目的后，赵旺宁和杨君放下行李就赶赴核酸检测基地熟悉工作环境、工作流程。回到驻地时已是凌晨两点多。

安国核酸方舱实验室承担了当地大部分的检测任务，每天检测量在25000管左右，工作时长在8小时以上，期间不能进食，不能喝水，不能上厕所。他们二人每天提

前到达检测基地，做好个人防护后立即进入战斗状态，从标本登记编号、实验室物资准备、核酸标本检测到医疗废物无害化处理，都严谨按流程完成。对可疑样本主动承担复检工作。

身为检验人员，虽然不能直接面对患者，却和病毒一直零距离接触，每一步都有气溶胶感染的风险，赵旺宁和杨君能做的就是以最快的速度为前方提供准确的数据，让排查确诊时间提前。

赵旺宁和杨君在核酸检测一线不辱使命，很好的展现出了省精神卫生中心在疫情面前应有的担当。

(河北省精神卫生中心 赵旺宁)



疫情防控不松懈 驻村工作组有行动

为筑牢基层疫情防线，自接到全员核酸检测通知起，秦皇岛市第五医院驻村工作组靠前行动，积极配合村两委完成所有在村人员核酸检测工作。

时间紧、任务重，为组织好此次检测工作，队员们和村两委通过村广播、微信群、打电话等方式进行全员通知，帮助村民打印“秦皇

岛市核酸采集信息登记码”，画好一米线，设立3个检测点，登记录入村民信息，协调村医对行动不便的老年人进行入户采集，真正做到应检尽检、不落一户、不漏一人。与此同时，驻村工作组还为村口检

查站提供了体温枪、口罩、酒精和手消等防护用品，为石盖子的疫情防控提供了基础保障。

目前，石盖子村已完成要求的全员核酸检测工作。在疫情防控的关键时期，驻村队员们不畏艰难，

冲锋在前，不断发挥党员先锋模范作用，为坚决打赢疫情防控阻击战贡献了力量。

(秦皇岛市第五医院 魏方平)

抗击疫情，开滦精神卫生中心核酸检测方舱实验室开启高能作战模式

3月份，新冠疫情突袭，唐山市全员核酸检测工作启动。开滦精神卫生中心PCR方舱实验室也随即进入战时状态，检验科全体检验人员迅速集结到位。

按照开滦总医院统一安排，开滦精神卫生中心负责舱内实验室标本接收、人员组织及检验物资协调的任务，承担了包括开滦总医院、开滦精神卫生中心、开滦康复医院员工、患者，以及路北区、古冶区卫健委下派的多处小区的新冠病毒核酸检测任务。

自工作开展以来，检验科的工作人员24小时连轴转，汗水不知道浸湿了多少遍防护服。有

时，为了确定一两个核酸阳性结果，他们要复查三遍以上。忙完时，基本上已经是第二天了，顾不上吃饭、喝水，脱去防护服时，鼻梁被N95口罩压破了，汗水浸湿了全身。

孙太起主任家中91岁的老母亲生活已不能自理，身边不能离人，他只好托付给年近70岁的大哥照料；王霞返岗时，正在休假陪护生病住院的老妈。她平时贫血一直服药治疗，接连三个昼夜的核酸检测下来，累得她脸上没有了血色，连说话的力气都没有了；侯荣伟的丈夫是一名警察，也是昼夜值守不能回家，自己幼小的孩子只能交给体弱多病的婆婆照顾；蒋珊珊把2岁的儿

子交给年迈的婆婆照管，也毅然投身到了核酸检测工作中。

为精准无误高质量完成每天的核酸检测任务，开滦精神卫生中心的检验人舍小家为大家，无怨无悔，顽强协作，并一致表示：请组织放心，我们一定不负重托，不辱使命，圆满完成核酸检测工作任务，为唐山人民的健康保驾护航!

(开滦精神卫生中心 王华琪)



我，我们，继续坚守

4月10日，唐山市南湖方舱医院大舱闭舱，所有的工作人员都无比激动，战役取得阶段性胜利!

“心理防疫”也是抗“疫”的重要力量。

唐山市第五医院负责支援方舱医院的工作人员在舱内处置情况最多的，是因患者对疾病的恐惧，对家人的担忧而出现情绪激动和不配合治疗的情况。此时，他们会及时给予患者心理疏导，尽可能地改善患者的认知和情绪，为临床治疗做好铺垫，加速临床整体治疗时间和效果，为临床工作减压，为抗疫工作争分夺秒。

从患者角度来看，心理因素贯穿于疾病康复的整个过程，不良情绪可加重躯体疾病，躯体疾病又可出现相应的心理情绪反应。因此，心理治疗已成为抗疫临床工作的一个重要环节，为整体防疫、抗疫起到了至关重要

的作用。闭舱后，在方舱医院工作群里，大家吟诗作对、展示战友情的照片，工作人员们也随着战役的阶段性胜利暂时回到了日常的工作岗位。但五院人还将坚守在人民最需要的地方，为大家提供专业的心理疏导和心理治疗，陪伴大家直到战役取得全面胜利。疫情不退，我们不退!

(唐山市第五医院 王丽)



“疫”路有我 志愿同行

近一个多月以来，保定博野、安国等地出现新冠疫情散发的现象，疫情防控形势日趋严峻。4月1日夜，唐县安定精神病院院长王文彪院长接到当地卫健委通知，要求派出医护人员支援博野县，负责救护车转运医学观察隔离人员，王院长



第一时间通知本院主治医生霍长志负责组建转运车队前往支援。

霍长志及队员连夜准备防护用品，迅速赶到唐县人民医院集合出发，他表示：一定不负医院及县领导厚望，以高度的责任感和使命感全力做好转运工作，保证圆满完成转运任务。

4月7日，他们再次接到上级转战支援安国的通知，随即启程赶赴安国，他们是身披白衣驾“战车”逆风而行的“摆渡人”。

自参加支援博野、安国转运工作以来，霍长志及队员们24小时待命，听从指挥调度，随时

准备出发，昼夜不停坚守在疫情防控的生命转运线上。在繁忙的转运工作中，他们身穿防护服，辛苦工作无怨言，尽显救护车队的责任与担当，也给了当地患者战胜疫情的力量和信心。

在抗击疫情的后方阵地，唐县精神病院的工作人员按要求落实卡口值守，当好县“守门员”不管白天还是黑夜，医院职工不谈条件，不怕困难，全力协助倒马关乡政府人员和多个交通点查验落实“四码”联查，体温检测和人员出入登记，筑牢疫情防控第一道防线。

(唐县安定精神病院 田甜)