

# 省内精神卫生机构多种形式庆祝5.12护士节

【编者按】在第111个5·12国际护士节来临之际，全省各地精神卫生机构都举办了各种形式的庆祝活动。护理工作虽没有惊人之举，但却在平凡中见伟大，细微处见真情。护理同仁们用灿烂的微笑扫走了患者心中的阴霾，用忙碌的双手托起了患者生命的希望，不断诠释着“白衣天使”的庄严内涵，展现出了精湛的专业技能和严谨的工作作风，为维护 and 促进人民群众的心身健康做出了重要贡献。本报挑选出一些精彩瞬间以飨读者，并祝广大护理同仁节日快乐。



## 廖力同心凝聚点滴温暖 同舟共济展现磅礴力量

【编者按】今年春季以来，我省多地接连发生疫情，面对突如其来的遭遇战、攻坚战，各地精神卫生机构坚决贯彻习近平总书记重要指示批示精神，在当地政府的坚强领导下，坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇，齐心协力，众志成城，在推动全省疫情形势持续向好、平稳可控的过程中，发挥了不可替代的作用。惟其艰难，方显勇毅；惟其笃行，弥足珍贵。在这段仍在持续的战疫中，白衣为甲的医护人员与崇信重义的广大百姓手手相连，守望相助，无数同舟共济的场景值得铭记，本报选出几个百姓与医护人员廖力同心的片段来展现最终抗疫必胜的信心。



上门核酸，进屋后，看到一位浑身插满管子，躺着不能移动的老人。他看到我进来，先是冲我笑了笑，然后颤颤巍巍举起右手，他家里人笑着说，他是想给你敬个礼。我心中突然涌起一种莫名的感动，我对他说：“我来给您采核酸，一下就好，您轻轻的张开嘴就可以了”。从他家出来，我心里久久不能平复，从他的眼神里，我看到了希望与勇气，重病在床却依然充满对生活的渴望，为了完成我得职责，也为了岁月静好，我以成为一个“逆行者”而感到光荣！（省精卫中心 郝玉杰）

随着拿可乐的手向上看去，一个八九岁胖乎乎虎头虎脑的小男孩站在桌前，“叔叔阿姨，这是给你们的，你们辛苦了！”说完就张嘴让我们采核酸，我们都笑了，连忙说谢谢。他妈妈说，孩子非要给你们拿瓶可乐，说你们每天都来很辛苦，要表示一下。这前后不到两分钟的事情，让我的心理热乎乎的。（省精卫中心 王一旭）

一位住在4楼拄着拐杖的大爷步履蹒跚的一步一步走到一楼，说“我虽然走的慢，但是你们穿着这身衣服上下楼也不好走，我就在这等着你们，这样你们就可以少走点路”，听了真是满满的感动。（省精卫中心 章静）

“新河社区”核酸采集小组在社区工作期间，充分发挥人性化采集理念，时时为社区居民着想，遇到小朋友采集时都要蹲下，遇到行动不便的老人主动上前，遇到风大天气及时调整采集方向等等细节，得到社区工作人员的肯定及居民的赞扬。大叔大妈送来了表扬信，小朋友送来小礼物，大姐老弟送来了爱心营养餐……（开滦精神卫生中心 郭莹）

开滦精神卫生中心负责的采集点几乎全是老旧小区，没有电梯，采集物资携带非常不便。一线采集人员奇思妙想，就地将对防护服改制成斜跨小背包，既能让大家轻装上阵又方便物资取用。在得知采集现场的这些信息后，院领导带领驻守医院的职工分工合作，裁剪、缝制，协作完成了多个“入户神器”的制作，确保第二天一早可以送到现场采集人员手中，保障核酸采集工作顺利。有白衣执甲，冲锋在前的勇士，也有坚守后方，提供物资保障的战士。开滦精卫人众志成城，并肩作战，一起助力打赢这场疫情防控歼灭战。（开滦精神卫生中心 王华琪）



# 以实际行动迎接党的二十大胜利召开

# 河北精神卫生

2022年5月23日  
星期一  
壬寅年四月廿三  
总第九十二期  
全国优秀医院报刊

主办：河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail: hbjswsb@163.com



河北省精神卫生中心（河北省第六人民医院），系河北省卫生健康委直属的三级甲等精神病专科医院，设有老年精神障碍、儿童青少年精神障碍、成瘾医学、睡眠医学、临床心理学等临床亚专业科室，现为国家临床重点专科（精神科）建设单位，拥有河北省重大精神与行为障碍疾病重点实验室、河北省中医药部病重点实验室、国家药物临床试验机构等科研平台和住院医师规范化培训基地、中华医学会精神医学分会临床规范化培训中心、中华护理学会精神专科护士京外临床教学实训基地等教学平台。近年来，该院全面加强党的建设，积极推进公立医院改革和高质量发展，倾力打造有责任、有担当、有作为、有温度的“四有”医院，精神卫生发展建设跑出“加速度”。

**党建引领区域标杆“有责任”**  
该院党委始终坚持把抓党建强党建作为重大政治责任，把党的建设贯穿医院发展建设全过程。“医院将以高质量发展为指引，遵循党建引领发展必然路径，牢牢把握京津冀协同发展等重大历史机遇，深化改革，大胆创新，以精神卫生和社会心理健康服务为重点，促进精神卫生均衡发展，全力创建国家精神区域医疗中心和国家临床重点专科。”年初在全院职工大会上，院党委书记栗克清作出部署。

蓝图绘就，党建引领。该院全面落实党委领导下的院长负责制，坚持医教研防康“五位一体”总体战略，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，唱响创新进取口号，大兴实干争先之举，加大高端人才引进和培养力度，推进优质医疗资源扩容和扩容。广搭合作平台，加强与河北大学、北京大学第六医院、首都医科大学附属北京安定医院、上海交通大学Bio-X研究院、上海精神卫生中心等高校和研究机构合作，设立河北大学精神卫生研究院，获批河北省重大精神与行为障碍疾病重点实验室和国家临床重点专科（精神科）建设项目，启动贺林院士新医学合作实践基地科研基金项目，国家精神区域医疗中心建设驶上快车道。

近三年来，共主持省部级/市厅级课题项目40余项，参加国家科技支撑计划项目子课题1项、国家重点研发计划项目2项，参编著作/译著10余部，以第一完成人单位获得科研成果奖10余项，科技影响力稳步提升。承担河北大学、华北理工大学、承德医学院等高等院校博士、硕士研究生培养以及本科生临床教学任务，培养了大量精神卫生人才。

**创新模式行业引领“有担当”**  
该院全力深化专科联盟建设，修订河北省精神卫生专科联盟章程，提出建立专科联盟专家库推进医师多点执业、明确不同级别医院职能落实分级诊疗制度、强化管理合作搭建医疗与科研平台等发展目标，联盟成员包括河北、山西、黑龙江、甘肃、宁夏、内蒙、新疆等省（自治区）69家医疗机构。通过全方位托管模式，选派管理骨干到合作医院担任执行院长，轮流选派业务骨干担任科主任、首席专家、护士长等。通过专科共建模式，

向雄安新区4所医院派驻医生承担门诊和院内会诊服务，保障基层患者在县域内首诊，危急重症患者及时转诊。通过“订单式”挂职锻炼模式，向援建单位选派业务骨干，帮助援建单位规范诊疗行为，提升服务能力和管理水平，有效带动了区域精神卫生事业发展。

2014年，该院在全省率先开展对精神科专科护士的培训工作，2018年经确立为省级精神科专科护士培训基地。截至目前，已成功举办8期精神科专科护士培训班，来自新疆、云南、山西、山东、辽宁、安徽、黑龙江等省（自治区）的近260名专科护士顺利结业。

**精细管理诊疗服务“有作为”**  
立足高效运营、高效服务和严格质控，赋能医院治理精细化，通过持续提升管理能力和医疗服务能力，为医院高质量发展提供有效保障。据该院党委副书记、院长刘波介绍，医院以单病种质量数据监测和诊疗行为“四合理”评价为抓手，以提高病案首页完整性、准确性和降低病案资料空项率、不一致率等为突破口，注重医学装备成本效益分析和合理性分析，诊疗行为得到持续规范，高质量发展特征逐步显现。近年来，该院引入3.0T核磁共振成像、近红外脑功能光谱成像、精神科药物浓度检测、无创机械通气功能压力测定等先进技术，不断丰富诊疗手段，国家精神区域医疗中心设置标准清单所列疑难危重病种覆盖率超过70%，关键技术清单覆盖率超过85%。

进行总结，先后应邀到浙江、山西、云南、新疆、福建、江苏、辽宁、四川等23个省（自治区）进行专业交流和技能培训，出版精神科暴力管理的参考书——《精神科暴力技能与技巧培训手册》。

**坚持公益心理服务“有温度”**  
该院充分发挥公立医院公益性，履行心理健康社会服务职能，全面加强严重精神障碍患者管理服务，用专业知识提升公众心理健康素养，成果丰硕。

依托“三大工程”，为困难群众送去精神心理服务。“解锁工程”让160余名家庭无力监护的精神障碍患者得到及时有效规范的治疗，实现了“解锁一个，救活一家，安定一片，造福一方”的行动目标。“开心工程”每周安排心理专家深入社区与居民互动，目前已开通社区站点9个，累计受益群众约5万人次。“牵手工程”每月邀请企事业单位员工走进医院，传授情绪管理、压力管理等自我心理调适方法，得到群众广泛认可。

2015年，开通河北省心理援助热线（96312），实现了心理危机24小时在线干预，累计接听量超过5万人次，成功干预自杀事件600余例，被群众誉为“空中生命线”。依托医院成立的河北省心理应急救援分队，圆满完成10余起重特大突发事件心理危机干预任务，多名专家参与北京冬奥会保障和全省疫情防控心理干预工作。临床心理二科荣获“第20届卫生健康全国青年文明号”，4名党员先后获评“感动河北十大新闻人物”“新时代河北好人”。



### 2022年河北省住院医师规范化培训精神科结业实践能力考核顺利完成

5月13日，在河北省卫生健康委、河北省医学考试中心、河北省住院医师规范化培训管理中心的统一部署下，省精卫中心顺利完成2022年河北省住院医师规范化培训精神科结业实践能力考核工作。今年的结业考核在常态化疫情防控下进行，严格落实疫情防控各项要求。保定市卫生健康委科教处处长纵兆武及相关工作人员赴省精卫中心巡考，对考务组织工作给予了高度评价。

省精卫中心领导高度重视住院医师规范化培训结业考核工作，为保证考核工作顺利进行，按照省卫生健康委相关考核要求，专门成立了领导小组，明确分工，责权到人。医院教育培训处制定了《住院医师规范化培训结业实践能力考核突发事件应急预案》、《住院医师规范化培训结业实践能力考核新型冠状病毒肺炎疫情防控预案》等，同时召



(省精卫中心 康轶群 郭思思)

### 省残联副理事长王怡慰问石家庄市八院残疾儿童

5月13日上午，在第32个“全国助残日”来临之际，河北省残疾人联合会副理事长王怡、康复部副主任李跃鹏、四级调研员付春雁一行3人到石家庄市第八医院儿童康复科慰问残疾儿童并指导康复工作，石家庄市残疾人联合会副理事长张爱艳、四级调研员杜进校、康复部副主任国春香，以及石家庄市第八医院院长莫中福、副院长刘敬涛等同志陪同慰问。

省残联领导慰问在院康复儿童，并带来精美的学习用品等礼物。观看了康复儿童为大家准备的活泼童趣节目，展示了康复干预效果。省、市残联领导一同实地观摩了儿童康复科的各项康复技术及日常教学情况。

座谈会上，石家庄市八院院长莫中福、主任李素水分别介绍了医院有关儿童康复工作开展情况。王怡副理事长对该院儿童康复工作给予充分肯定，并表示在今后的儿童救助工作上给予更大的支持和帮助。

同时强调儿童早期筛查和早期康复的重要性，指出今后工作要增强前瞻性的研究探讨，提高专业技术水平，缩短病程，争取让孩子们早日康复，减轻家庭负担，走向社会。

莫中福院长表示，医院自2011年以来，在全市率先关注儿童孤独症谱系障碍患儿的临床研究，努力在“医教结合”之路上探索，从身心健康、智力发育、社会适应、系统康复训练以及特教融合，从重点实验室建设以及重点学科培育等多方面综合发力，依据特殊儿童身心发展特点和个体差异，采用了多种干预手段。一方面，孤独症的康复与干预需要医院、家庭、学校和社会的关注和大力支持。另一方面，努力在早期发现筛查方面加强科普宣传，尽可能实现早诊早干预；同时关注家长的心理健康，这样才能保证孤独症儿童的康复效果以及家庭的幸福指数。

(石家庄市八院 党办室)

### 图片新闻



5月17日下午，省精卫中心组织召开了医院第12期品管圈暨2022年多维质量改进活动开题报告会，本期活动共计组建32个品管圈及质量改进小组。(省精卫中心 张悦媛)



为进一步完善医院突发事件应对策略，加强对突发事件的预防和控制能力，规范、科学修订医院各类应急预案。5月7日、8日，省精卫中心开展灾害脆弱性分析专题培训暨应急预案修订启动会，全院护士长以上干部及部分业务骨干共计108人参加了培训。(省精卫中心 樊亚会)



近日，唐山市第五医院护理部创新性使用客观结构化临床考试模式(OSCE)，替代以往传统的填鸭式考核，结合病例以模拟临床场景的形式进行考核。本次考核严格遵守OSCE标准流程，共计有23名护士参加了本次竞赛。(唐山五院 朱艳慧)



5月4日青年节当天，在衡水京大心理康复医院领导的大力支持下，“京大男篮”篮球队正式成立，旨在丰富职工文化生活，传承“家”文化理念，用五四精神彰显院青年的风采，展现青年的坚定理想。(衡水京大心理康复医院)

### 经典书籍推荐(二)

《蛤蟆先生去看心理医生》

作者：[英] 罗伯特·戴博德

内容简介：蛤蟆先生一向爱笑爱闹，如今却一反常态地郁郁寡欢，他一个人躲在屋里，连起床梳洗的力气都没有。朋友们非常担心他，建议他去做心理咨询。在10次心理咨询中，蛤蟆在咨询师苏茜的带领下，勇敢地探索了自己的内心世界，也逐渐找回了信心与希望……

推荐理由：这并不是一本写给孩子的书，而是一本非常有深度的心理咨询入门书。

它基于沟通分析心理学的理论，讲述了一个抑郁病人通过十次心理咨询，终于找回快乐和自信的全过程。在书中，可以看到心理咨询的倾听、共情、沟通技巧，也可以看到一个标准的心理咨询流程的模板。

文中的蛤蟆先生，最初也陷入“我不好，别人好”的底层逻辑里，一直过的不开心。但是，它通过10次咨询，选择了“我好，你也好”的人生坐标，并依靠行为和态度持续地对自己和别人展示出来。虽然这个选择不能给它庇护，免于“我命运如投石入海般的摧残”，但这是一种发自内心的信念的行为，让蛤蟆懂得了过去，获得了新生。

这本书是对大多数自我成长类心理咨询过程的高度浓缩，蛤蟆成长的节奏，与咨询师发生的感受变化和冲突，是千万个来访者的缩影。书中的核心知识点——自我状态的三位一体和人生坐标——具有极强的普适性，但角色的设定(动物)和故事性的讲述方式使本书读起来比许多心理咨询类书籍都轻松得多(当然知识点也就更朦胧一些)。这也是本书为何广受好评的原因之一。



5月10日上午10点，庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会在人民大会堂隆重召开。为进一步激发广大青年团员奋发向上、勇担重任的责任感与使命感，更好地团结、凝聚青年力量，省精卫中心团委组织全院团员青年通过多种形式收听收看了大会直播，并组织部分团员集中观看，讨论学习。

习近平总书记在讲话中回顾了共青团的百年奋斗历程，肯定了共青团在国家发展的各个时期做出的突出贡献，并对新时代共青团的发展提出殷切希望。总书记说，时代各有不同，青春一脉相承。一百年来，中国青年始终与党同心、跟党奋斗，团结带领广大团员青年把忠诚书写在党和人民事业中，把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里。新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。广大共青团员要认真接受政治训练、加强政治锻造、追求政治进步，

积极向党团组织靠拢，以成长为一名合格的共产党员为目标、为光荣。

会后，团员们备受鼓舞，纷纷感言，作为新时代的共青团员，要认真贯彻落实总书记的讲话精神，时刻牢记习总书记的殷切嘱托，树立坚定的理想信念、脚踏实地、用行动践行“请党放心，强国有我”的铮铮誓言，勇于在大风大浪中当先锋、做闯将，继续书写不负党和人民殷切期望的精彩篇章！(省精卫中心 龙帅宇)

### 我的冬奥情结

能参加2022年北京冬奥会及冬残奥会医疗保障工作，我感到很幸运，从2021年11月底进驻隔离点到残奥会结束近4个月的时间，在这个过程中我感觉自己成长了很多。在进入白桦林隔离点后，我们积极学习疫情防控知识，反复练习穿戴防护服、熟悉消毒流程、演习隔离人员的接入和转出，为后续的隔离工作做准备。到白桦林的第四天我们就接到通知，需要外调协助进行翻译工作。我马上打包行李来到指定地点，开始了第一个翻译任务。这之后的一个月，我们每天对隔离人员进行身体状况监测和心理状况评估，一切井然有序地进行。同时我们仍然定期学习培训，不断提高自己，为即将到来的奥运会做准备。

2022年1月6日，我再次被临时调往张家口市传染病院执行任务，直到凌晨我们才回到酒店休息。几天后，我再次被调往了另一家隔离酒店，并和这里的同事共同奋斗了近3个月。我们面对的是来自不同国家和说着带有不同口音英语的外籍人员，因为隔离酒店刚刚启用，一切都在摸索中前进，作为翻译团

队的组长，我和同事一起帮忙编制了外籍人员一般信息表、新冠问诊信息表、人文关怀信息表、心理健康状况评估表、隔离酒店每日症状监测表、诊疗知情同意书、临床检查知情同意书等文件表格，并根据



外籍人员的实际情况不断修正，保证收集到的外籍人员信息准确无误，并得到了上级领导的肯定。同时我们负责翻译生理生化等各类检测报告，保证外籍友人的知情权。

我接诊第一个外籍友人时十分紧张，所以跟他的沟通不是十分顺畅，经过半个小时左右的反复沟通，才将他的信息收集完整，并安置进了隔离酒店。随着阳性隔离人员增多，我们整体转移到了另一家隔离酒店，在这个过程中，我们逐一跟每位隔离的外国友人以及他们的新冠联络员沟通，保证他们顺利转入



们双方都造成很大的压力。为了沟通更顺畅，我们建立了公用邮箱，增加了邮件沟通渠道，团队共同管理和收发邮件。随着邮件数量急剧增多，我们下载了手机邮箱，24小时开启提示，随时随地回复邮件，保障工作的顺利开展。我们工作中常遇到很多的突发情况，由于对新冠肺炎认识的差异，于是我们通过视频、电话及时沟通，讲解我国的防疫规定，安抚情绪，尽量了解他们的需求，并及时汇报问题，尽量满足他们各方面的生活需求，使隔离的外国友人感受到了关心和温暖，对我们工作也予以了积极的配合。同时我们也定期对隔离人员进行心理状态评估，掌握他们的心理状态，保证我们工作的顺利运行。

我们另一个很重要的服务对象是来参加比赛的运动员，我们这里

隔离的运动员很多，有些是世界名将，他们面对比赛也会有情绪波动的情况，这对我们的工作提出了更高的要求。奥运会刚开始，我由于工作需要，进入隔离病房与他们面对面的交流，更加细致深入的了解了他们的需求，遇到问题，及时向领导汇报，和其他小组沟通，共同协作。

由于频繁有人需要向隔离点送物品，我们根据疫情防控要求建立了物品接收流程，保证外面的东西能及时准确地送到每个人手里。对于他们所有问题、诉求，我们都第一时间予以解答和处理。

我们的另一个重要工作是在隔离人员满足解除隔离的标准后，帮忙沟通联络，将他们及时的送出隔离酒店，安全准确地送到接收酒店。在工作中我的感受就是工作角色和觉悟的改变。冬奥保障期间，除了睡觉时间，我会随时都注意邮箱、微信和电话，不让自己错过每一条信息，尽量做到及时沟通，及时汇报，最快解决问题，这需要我们及时调整状态。每一次接打电话、收发邮件，都时刻铭记和提醒



自己，我们代表的是中国的医疗团队，中国的形象，要保持中华民族传统道德的最高水准，也要保持中国作为东道主的礼仪和姿态，更不能忘记我们中华民族的强大，以强国的姿态平等外交，不卑不亢。(省精卫中心 石贺敏)