



我院召开党史学习教育动员部署会

【本报讯】3月17日，我院召开党史学习教育动员部署会，传达上级精神，发布实施方案，阐明重要意义，提出明确要求。

会上，副院长张云淑传达了省卫健委党组书记、主任梁占凯同志在省卫生健康委党史学习教育动员大会上的讲话精神，宣读中共河北省第六人民医院委员会《党史学习教育实施方案》。

党委书记栗克清讲话中，围绕“深刻认识开展党史学习教育的三个必然要求”、“深刻学习领会新时代党的创新理论，坚持不懈用党的创新理论最新成果武装头脑、指导实践、推动工作”、“大

力发扬红色传统、传承红色基因，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神”三个方面，阐述了开展党史学习教育的重大意义。

他要求，全体党员要围绕医院中心工作，高标准高质量完成学习教育各项任务。一要强化理论武装，抓好专题学习，做到学史明理；二要开展主题活动，抓好政治引领，做到学史增信；三要传承红色基因，抓好专题培训，做到学史崇德；四要锤炼过硬党性，抓好实践活动，做到学史力行。

栗克清强调，学党史，明理是前提、增信是保障、崇德是动力，力行才是最终目标和使命。

全院党员干部要增强服务意识，强化担当精神，转变工作作风，多做服务职工群众的“暖心事”、多做惠及就医群众的“贴心事”，在“办实事”中践行党的宗旨。要结合医院工作实际，主动把握新发展阶段，践行新发展理念，推动医院精神卫生事业加快融入新发展格局。

副院长赵素银主持会议，并对各党支部开展学习工作提出明确要求。她说，各党支部书记要充分发挥学习带动作用，青年理论学习小组要积极组织开展学习活动。各党支部要迅速行动起来，在全院党员中开展“团结就是力量”专题学习教育活动，特别是要结合党史学习教育，重温“团结就是力量”的历史背景，充分认识党的百年史就是党团结带领人民为美好生活共同奋斗的历史，在新时代唱响“团结就是力量”，弘扬优良传统，传承红色基因，凝聚发展共识。（赵静）

我院进行党史专题学习

【本报讯】3月24日，我院邀请中共河北省委党校首席专家冯学工教授为全体党员进行党史知识专题培训。

冯学工教授从“干革命”“搞建设”“抓改革”三个阶段，分别论述了毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想的形成过程和深刻内涵，特别是详细论述了中国特色社会主义进入新时代，我们要坚持和发展什么样的中国特色社会主义，怎样坚持和发展中国特色社会主义的问题。

党委书记栗克清向全体党员提出要求，希望大家从革命先辈的高尚品格和模范事迹中汲取营养、净化灵魂、砥砺斗志，大力弘扬“红船精神”“西柏坡精神”“赶考精神”“白求恩精神”、伟大抗疫精神和崇高职业精神，以扎实的技术本领和过硬的工作作风，树立新时代“健康卫士、白衣天使”新形象，凝聚起推动医院精神卫生事业发展的强大合力，以优异的工作成绩庆祝建党100周年。（郝铮）

毛泽东诗词中的党史

初读毛泽东诗词，我是被其豪放的气概所吸引。反复阅读对毛泽东诗词的点评和赏析之后，我又逐渐钦佩于其中所蕴含的关乎人民、关乎国家的哲学思考。

我觉得，能写出诗句的人，一定都热爱生活，也敏感于生活。目睹祖国山河破碎、生灵涂炭，也许在毛泽东同志看来，诗词是表达心中怒火与革命决心最生动的方式，或者就是抑制不住的情感迸发，诗词句子喷涌而出了。而那些呼啸而过的子弹、雪山草地上留下的脚印和战士们不畏生死革命必胜的信念，又让毛泽东同志的诗词多了一份历史的厚重，那句“世上无难事，只要肯登攀”，就是对共产党人精神的最佳注解。

《沁园春·长沙》（1925） 1925年1月，中共“四大”在上海召开。5月份开始，在党的领导和推动下，五卅运动迅速席卷全国。8月，毛泽东从韶山到长沙，之后又要到广州接任农民运动讲习所所长。在长沙逗留期间他重游橘子洲，写下了《沁园春·长沙》。在这首词里，他提出了“问苍茫大地，谁主沉浮？”这样的问题，也写出了当年他和同学们“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”的革命决心。这首词在很多主席诗词鉴赏集中都被放在开篇的位置。

《西江月·秋收起义》（1927） 1927年4月

我院领导班子开展“团结就是力量”专题学习

【本报讯】按照省卫生健康委工作部署，3月15日下午，河北省第六人民医院领导班子开展“团结就是力量”专题学习。

班子成员原原本本学习了习近平总书记给河北省平山县西柏坡镇北庄村全体党员的回信全文。深刻领会重要回信内容，深刻体会总书记对河北工作的高度重视，对河北人民特别是老区人民、贫困地区人民的亲切关怀和殷切希望，深刻感受到极大的鼓舞、激励和鞭策。

班子成员集体重温了“团结就是力量”的历史背景。1943年，西北战地服务团文艺工作者在河北省平山县西柏坡镇北庄村创作了歌曲和同名歌曲《团结就是力量》，并在该村首演。北庄村因耕地少，底子薄，2014年全村有建档立卡贫困人口43户、119人。近年来，北庄村加快脱贫攻坚步伐，

项目、资金等资源不断注入。2018年，北庄村整体脱贫出列。2020年全村人均纯收入达到1.2万元。告别了贫困的北庄村，全村党员一起给总书记写信，汇报在《团结就是力量》这首歌曲激励下打赢脱贫攻坚战的情况，表达继续带领群众搞好乡村振兴、过上更好生活的决心。

通过重温“团结就是力量”，班子成员更加充分认识到，党的百年史就是我们党不忘初心、勇担使命，团结带领人民为美好生活共同奋斗的历史；进一步坚定了学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，扎扎实实开展好党史学习教育的决心；进一步强化了团结带领全院干部职工聚精会神谋发展，一心一意干事业，推进全省精神卫生事业实现新发展，以优异成绩迎接建党一百周年的信心。（赵静）

战和运动战，用所谓“正规”战争代替了人民战争，使红军完全陷于被动地位。经过一年苦战，最终没能击破敌人的围攻，在1934年10月，中央红军主力不得不退出江西根据地，开始长征。

《七律·长征》（1935） 这首诗写于红军战士越过岷山后，长征即将胜利结束前不久的途中，主席同时还填了一首词《念奴娇·昆仑》。长征的故事从小就耳熟能详，主席只用了56个字就把那段实际上惨烈无比的历史写的大气磅礴。

《七律·人民解放军占领南京》（1949） 1949年4月21日，毛泽东和朱德发出《向全国进军的命令》，中国人民解放军百万雄师在东起江苏江阴、西至江西湖口的一千余里的战线上分三路强渡长江。23日晚，中国人民解放军占领南京。

峥嵘岁月里，一路苍茫，一路坎坷；一路忠心赤胆，一路可泣可歌；一路抛洒鲜血的热血，一路收拾破碎的山河。从“粪土当年万户侯”到“百万雄师过大江”，从“看万山红遍，层林尽染”到“三军过后尽开颜”，再到最终找到“人间正道”，主席给这段荡气回肠的历史增添了几分文人特有的豪迈，也用几十年的奋斗给出了自己当初“问苍茫大地，谁主沉浮”这个问题的答案：人民。只有中华大地上的劳动大众翻身做了主人，人民才能自己掌握自己的命运，才能在谈笑间写下“俱往矣”的气魄。（刘琳琳）

到7月，蒋介石、汪精卫先后叛变革命，大批共产党人和革命群众惨遭屠杀。为了挽救革命，中共中央于8月7日在汉口召开紧急会议，纠正了陈独秀的右倾主义错误，会议中确定了土地革命和武装斗争的总方针。毛泽东出席了这次会议，并提出了著名的“枪杆子里出政权”的论断。会后，毛泽东以特派员的身份赶赴湖南，在湘鄂赣发动了秋收起义。这首词原题为《秋收起义》，后来在建国后整编出版时主席将题目改为《秋收起义》。

《渔家傲·反第一次大“围剿”》（1931） 1930年初，国内的革命形势有了很大的发展，党在各省建立起了大小不一的十几块革命根据地，全国红军总数不断壮大。这引起了蒋介石的恐慌，他纠集10万兵力，任命张辉瓒为前线总指挥，开始了对中央革命根据地的第一次“围剿”。红军采取了“诱敌深入”的战略方针，在毛泽东、朱德的指挥下，以少数兵力诱敌至根据地腹地，集中兵力，各个击破，最终活捉敌方将领张辉瓒，第一次反“围剿”也取得了胜利。

《清平乐·会昌》（1934） 会昌是江西东南部的一个县。1933年，蒋介石调集了一百万兵力，开始了对中央革命根据地的第五次“围剿”。当时，“左”倾机会主义在红军中占据了统治地位，党内拒不接受毛泽东的正确建议，用阵地战代替了游击

共同努力，关注与消除孤独症人士教育与就业障碍



冀大医院报

第4期 (总第180期)
2021年4月1日 星期四
辛丑年三月二十
全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

河北大学附属第六医院揭牌

同时设立河北大学第六临床医学院和河北大学精神卫生研究院



【本报讯】3月18日，我院学术报告厅A厅内，随着大红绸缓缓落下，河北大学附属第六医院、河北大学第六临床医学院、河北大学精神卫生研究院同时揭牌。省卫生健康委党组书记、一级巡视员徐春芳，河北大学党委书记郭健，河北大学副校长、医学部主任、河大附属医院党委书记倪志宇，保定市卫生健康委副主任王彦秋等领导出席揭牌仪式并讲话。

在讲话中，徐春芳代表省卫生健康委向河北大学与河北省精神卫生中心成功牵手、深度合作表示热烈祝贺，向河北大学长期以来创新医学教育发

展、加快医学人才培养表示衷心的感谢，对省精神卫生中心在维护全省人民群众心理健康和精神卫生工作方面取得的成绩表示充分肯定。徐春芳强调，医疗卫生事业事关人民健康，事关社会稳定，事关经济发展，事关国家安全，党中央、国务院对此高度重视。她希望两家单位坚持预防为主，积极构建医防结合新格局，持续提升心理危机的识别和干预能力，推广更加精准、更加可及的心理调适方法，守护人民群众心理健康；坚持按需培养，创新理论学习与临床实践机制，持续完善心理健康和精神卫生服务体系；坚持创新发展，深化精神医学与人工智能、材料等工科以及生物、化学等理科交叉融合，加强与国内同行交流合作，缩小与京津两地精神卫生先进水平差距，加快国家精神区域医疗中心建设步伐。

郭健回顾了河北大学成立百年来的发展历程，着重介绍了近16年来学校在医学教育、基础医学研究、临床医疗、疾病预防等方面取得的成绩。郭健强调，河北大学与河北省精神卫生中心将以

此次揭牌仪式为新起点，紧紧围绕健康中国战略和教育强国战略，加强医教协同，坚持优势互补，创新体制机制，探讨深度合作的路径，实现兴校与强院共赢，打造国内知名精神专科医院和学科，推动河北大学“医科崛起”，助力河北大学“双一流”建设，推动河北省高等教育和医疗卫生高质量发展。

党委书记栗克清介绍说，河北省精神卫生中心成立于1953年，现有编制床位650张，设有老年精神科、儿童青少年精神科、成瘾医学科、睡眠医学科、临床心理科等亚专业科室，现为全省精神卫生防治、科研、教学、康复和专业人员培训的基地和中心。栗克清表示，医院将在河北大学指导下逐步健全临床教学组织机构、稳定教学管理队伍，围绕人才培养整合优化临床科室设置，推动医院与大学在临床、教学、科研、学科建设、人才培养等方面深度合作。

揭牌仪式上，中国科学院院士林教授、中华医学会精神医学分会主任委员李凌江教授等人以视频形式向本次深入合作表示了诚挚的祝福。倪志宇宣读了河北大学《关于设立“河北大学附属第六医院”“河北大学第六临床医学院”“河北大学精神卫生研究院”批复》，同时做了题为《医教协同，推动医学教育创新发展》的专题报告。

揭牌仪式由党委副书记、院长刘波主持。河北大学医学部领导及我院护士长以上干部和学科骨干等参加。

（赵向辉 崔彦龙）

省卫生健康委对我院进行2020年度领导班子和领导干部综合考核

【本报讯】按照河北省卫生健康委党组工作安排，3月10日，以省卫生健康委党组成员、副主任江建明为组长的第三考核组，对我院领导班子和领导干部进行考核。院领导以及中层干部、高级专业技术人员和基层党员干部群众代表50余人参加。

省卫生健康委人事处副处长李娜代表党组对考核工作的内容、程序做了介绍，并对会议提出明确、具体的要求。一是提升政治站位，把思想认识统一到中央和省委关于干部考核工作的部署要求上来；二是坚持客观公正，认真负责做好民主测评和

个别谈话等工作；三是搞好统筹协调，全面落实考核任务。

党委书记栗克清代表领导班子进行大会述职述廉述法。他围绕2020年全年工作、班子政治建设、党的建设、党风廉政建设责任制、落实意识形态工作责任制和选人用人等情况，全面总结了去年一年的工作，并对“十四五”期间的工作提出希望、指明方向。

参会人员分别对领导班子和领导干部年度考核、党建工作、选人用人工作、落实全面从严治党

主体责任和党风廉政建设责任制进行民主评议和测评。

考核组现场查看佐证材料，了解医院2020年度绩效目标和党建完成情况。同时，与院领导和部分干部职工代表进行谈心谈话，了解领导班子政治建设、领导能力、工作实绩、党风廉政建设、作风建设和班子成员德能勤绩廉情况。

会议由党委副书记、院长刘波主持。

（张胜楠）

心理抗疫战线上的急先锋

——心理保健中心主任徐涛入选时代新人·河北好人榜

【本报讯】今年新冠肺炎疫情发生以来，河北省各地各部门和广大党员干部群众积极响应、上下联动，发起了一场抗击疫情的人民战争，取得重要阶段性成效。经各地各单位推荐、网友点赞评议、评议会综合审议，河北省文明办发布2021年1-2月（抗疫类）“时代新人·河北好人”，徐涛等60人（组）入选，徐涛的事迹也再次展现在世人面前。

我要请战

徐涛，心理保健中心主任，国家卫生应急队成员。当疫情开始在祖国大地上肆虐，我省出现第一例确诊病例时，凭着高度的职业敏感性和职业责任感，他第一个向院党委写下请战书：疫情即战情！作为一名中国共产党党员，我向党组织郑重提交请战书，我多次参加省内的应急心理救援，有一定的经验，请组织给我机会，将我放在冲锋的阵列里，首战用我，用我必胜！

积极参与

疫情就是命令，防控就是责任。作为专业心理救援人员，徐涛深知，新型冠状病毒的传染性无论

对感染患者，对一线医护人员，还是对广大人民群众都有着强烈的心理冲击，焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪是一种看不见的病毒。于是，徐涛根据多年工作经验，熬夜撰写了《新冠疫情下的心理调节》等多篇宣传稿件，录制疫情心理应对技巧小视频，获得微信网络平台的广泛转发。

眼睛熬红了，手指敲疼了，徐涛心中却不停地思索，疫情不退，我不能停。在医院各项抗疫工作安排中，他冲锋在前，多次为援鄂医疗队队员提供心理咨询服务，积极参加保定市定点收治新冠肺炎医院24小时值班，并参与专家会诊，为保定市、徐水区参与确诊病例救治的医护人员进行心理干预。

走上一线

年初，新冠肺炎疫情再燃河北，徐涛作为河北省首批心理援助专家之一，接到上级命令，与3名同事一起，于1月14日火速赶往石家庄市人民医院开展心理援助工作。

这是徐涛继2020年2月援助河北省胸科医院后再披战袍，奋战于抗击新冠肺炎救治第一线。

他每天走到患者床头，除对重点患者进行面对面心理干预外，还通过手机推送放松训练、腹式呼吸、八段锦及心理宣教音频、视频给患者。

徐涛还为连日奋战的医护战友依次进行心理评估，对重点个体进行一对一的心理干预，推送相关的心理健康信息，并对部分心理援助人员开展专项技能培训，成立了名为“心桥”的督导群，为心理干预人员提供线上督导。

他不忘科普宣传，为医护人员讲解转场减压的方法，录制《新冠疫情下的心理调节》讲座视频。针对医护人员失眠增多情况，在腾讯上讲授公开课《失眠的自我调整》。撰写《关于隔离环境下健康生活的倡议书》发放给隔离患者，倡导健康生活。

繁重的工作让徐涛眼睛布满血丝，嗓子也沙哑了，但他依然马不停蹄地奔波着，战友们亲切地称他是“拼命三郎”“实干家”。

隔离病毒不隔离爱，困难面前不退缩，作为一名共产党员，徐涛同志身体力行，践行着党员的誓言和医生的职责。

(马克谨)



预约诊疗 业务咨询 友情联络 信息交流

请扫描二维码 关注医院微信公众号 河北省精神卫生中心 “开心工程” 进社区免费心理咨询站点

- 第一站：保钞职工院一楼“开心工程”进社区示范点
- 第二站：秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点
- 第三站：暂停
- 第四站：兴华苑社区三楼会议室“开心工程”进社区示范点
- 第五站：博鑫社区二楼心理咨询室“开心工程”进社区示范点
- 第六站：博鑫社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点
- 第七站：阳光苑8区院内“开心工程”进社区示范点
- 第八站：长安区社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点
- 第九站：城市美地社区服务中心二楼心理咨询站进社区示范点

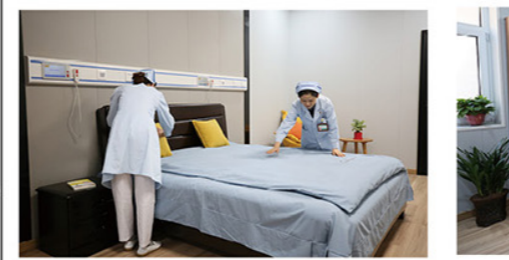
- 版一责任编辑：崔彦龙
- 版二责任编辑：赵静
- 版三责任编辑：赵向辉 宋和平
- 版四责任编辑：马克谨

保健病房来了，有你意想不到的精彩



箱、电视、微波炉等生活用品。护士长田玮介绍，科室实行首诊医师负责制，就是由首位接诊的医师负责到底，负责对患者实施明确、连续的全流程诊疗管理，从而为患者提供专业的一对一诊疗服务，更好地为患者制定个性化、专业化的治疗方案，最大化的提升治疗效果。而采用实施家庭化管理模式是该病区的亮点，病房内配有整体厨房、冰箱、热水器等设施，让患者有一种回家的感觉。同时配套设施设施齐全，有健身房，可以开展室内跑步、乒乓球、羽毛球、棋牌等文体

3月1日，我省首个“家”主题精神专科保健病房在我院投入使用，定名为保健病房。保健病房实行家庭化管理模式，设有17间独立病房，有独立的健身房和休闲区域，每间病房设有卫生间、冰



活动。副院长张云淑说，现代医学已经从生物医学模式转变为生物-心理-社会医学模式，使得对疾病



的治疗和护理的关注点发生了变化，从以往的“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，让患者在家的环境中得到优质的医疗和护理服务，提升患者就医获得感和加快治疗康复进程。(马克谨)



我院开展精神科 护理病历书写比赛

进一步提升护理病历的质量和内涵，引导护理人员切实提升法律意识、责任意识、安全意识，强化病历书写技能，促进护理病历书写规范性。

【本报讯】为进一步提升护理病历的质量和内涵，引导护理人员切实提升法律意识、责任意识、安全意识，强化病历书写技能，促进护理病历书写规范性，3月10日-3月20日，护理部组织举办了2021年精神科护理病历书写比赛。

比赛分为以科室为单位的团体赛和个人赛。评比内容包括体温单、医嘱执行单、入院评估单、精神科监护记录单、护理记录单、精神科护理观察量、作业疗法、MECT治疗单等。

评委对参赛的363份出院及在院病历逐一考评，根据最终得分排名，临床心理科获团体第一名、睡眠医学科获团体第二名、普通精神科获团体第三名，刘新瑜获个人赛一等奖，王海琳、李坤获个人赛二等奖，刘月然、马倩、蔡甜甜获个人赛三等奖。

护理部副主任张贤峰说，护理文书是医疗文件的重要组成部分，是护理人员观察患者病情变化、治疗护理的第一手资料，也是护理质量考核、护理科研、法律依据的重要资料，所以，做好护理病历的书写至关重要，全院护理人员必须不折不扣按照书写要求做到、做好、做细。(张园)

我院新引进大型检查设备 3.0T 核磁

有五项独特的优势，适用面广

【本报讯】精准医疗，影像先行。为了给患者提供更全面的检查，减少患者的奔波，3月16日，我院新引进的3.0T核磁设备投入使用，让患者享受更精准的诊疗服务。

放射科主任张峰介绍，这台核磁检查设备，有五项独特的优势。

一是不会产生对身体有害的电离辐射。核磁作为影像检查设备，最突出的优势就是无电离辐射，对患者的身体无任何损伤。

二是较少带来不好的就诊体验。我院引进的这台3.0T核磁，有70厘米超大孔径，就是说那个“洞”大多了，人做检查时的空间更大了，心里就不会产生不舒服的感觉了。

三是检查时间更短，图像更清晰。我院新引

进的这台核磁设备，可在一次成像中提供至少6个不同的对比度，效率明显提高，大大缩短了检查的时间，图像清晰度也得到了保证。

四是节省患者时间，减少不必要的奔波。由于我院患者的特殊性，不适合带着患者到处奔波，而且到别处做检查还要排队，还要再跑一趟取检查结果，所以，大大节省了患者时间。

五是灵敏度高。核磁相比CT，对于中枢系统的疾病也有独特的优势，CT与核磁检查结合，能更好地为临床医生的诊断提供更全面的依据。

他说，核磁设备的引进，让我院的检查更全面，更快速，更舒适，也为临床医生对患者的诊治提供了更坚强的助力。

(吴雪妍)

和心理咨询义诊，发放科普宣传材料100余份。睡眠医学科副主任史玲、护士高晨梦，以网络直播方式，讲解了睡眠科普知识。睡眠医学科还邀请市民和媒体记者参观体验了多导睡眠监测仪、森林氧吧综合调理舱、体振音乐按摩理疗床等睡眠监测及睡眠辅助治疗仪器等设备设施。

(马克谨 高晨梦)

为进一步深化我院党史学习教育，教育引导全院党员干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，发扬红色传统、传承红色基因，从党的非凡历程中感悟马克思主义的真理力量和实践力量，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神，院党委在院微信公众号开设“百年党史天天学”党史知识每周测”学习专栏。栏目将每天与大家分享建党百年不同时期的典型事例、历史人物和精彩故事，全景

式回顾党的伟大历程和辉煌成就。同时，每周一推出一期党史知识小测试，对上周党史故事的重点学习内容考核。(郝铮)

为切实提高全院干部职工消防安全技能，按照年初工作计划，保卫处利用一周的时间对院区、医技、行政、后勤、外聘人员，以及康复基地、皮肤科防治院全体工作人员进行了消防技能培训。培训内容主要是结合各岗位工作环境、场所配备的消防器材、以及本岗位消防安全隐患的危害判断等。培训教员全部由保卫处工作人员组成，分为两组对全院40多个科室600多名工作人员和护工、保洁等外聘人员进行了培训，培训人员参加率达到了98%。同时，根据培训内容在钉钉云课堂进行全员消防安全知识考核，考核通过率达到了100%。

(王保清)

神了！核磁帮助医生确诊，原来她的精神症状来源于狼疮性脑病

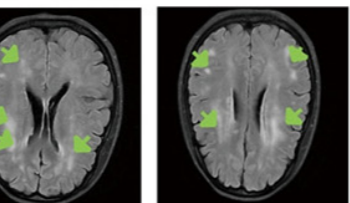
精神科临床诊疗工作中，医生经常会遇到这种情况，单凭问诊和观察，无法作出明确诊断，依靠一些一般的化验检查，也不能确定到底问题出在哪，但总感觉哪里不对劲儿，只能用高端的检查设备或者不常用的化验项目，才能发现真正的“凶手”，并最终确诊。

我院新引进的3.0T核磁共振检查设备就有这个特点，其他同类设备做不到的，它能做到。与CT相比，核磁具有多方面的优势，不会产生对身体有害的电离辐射，图像更加清晰，还可以多方位、任意角度产生图像，多序列观察病变，对身体软组织分辨率高，显示病变更敏感等。

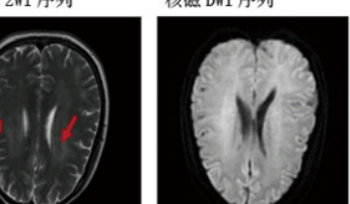
3月19日，成懿医学科副主任李薇接诊一名年轻女性患者，20天前夜间突然起床，反复去卫生间，但什么也不做，持续约2个小时后继续上床入睡，第二天醒后对夜间行为不能回忆。1周后夜间再次出现类似行为，期间丈夫大声呼唤患者，患者难以被唤醒。李薇说，患者临床表现符合睡眠症，但又有红斑狼疮病史10余年，目前服用激素治疗，目前不排除红斑狼疮性脑病导致精神运动性癫痫发作，因此建议患者做动态脑电图及头颅核磁检查。患者家属称，9天前刚在石家庄三甲医院做了相关检查，并调整了药物，不想再做检查，开一些药物就行。李薇思考再三，还是不放心，再次建议患者作进一步检查。患者家属依旧以家在外地不方便为由，坚持只能做当天能出结果的检查。李薇联系放射科主任张峰，为患者加急进行头颅核磁检查，结果回报颅内多发异常信号，结合患者红斑狼疮病史，初步诊断狼疮性脑病。李薇将检查结果和初步诊断告知家属，患者行为异常由狼疮性脑病所致，病情危重，建议转综合医院尽早治疗原发疾病，并

给予抗癫痫药物控制癫痫发作。患者家属说：“太感谢了！李主任，要不是您的坚持，听我们的，就耽误了，就出危险了。”

患者核磁与CT图像对比

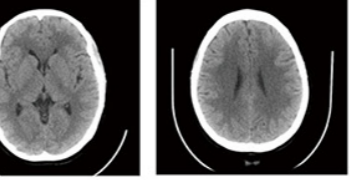


核磁 T2-Flair 序列



核磁 T2WI 序列 核磁 DWI 序列

备注：箭头标注的异常信号，均为病变 头颅CT



通过对比，说明核磁对病变的敏感性更高，发现了CT检查没有发现的病变，帮助医生确定了诊断。

在这里，有必要科普一下狼疮性脑病基本知识，希望医务人员引起注意。它的临床表现是多种多样的，主要包括神经症状和精神症状，与侵犯部位有关，常常表现为记忆力下降、工作能力下降，严重者日常生活能力受到影响，不会洗衣、做饭等，还可引起大小便功能障碍，四肢无力或者瘫痪等。而狼疮性脑病的主要影像改变包括髓鞘样改变，双侧基底节区见对称性蝶翼状长T1、长T2异常信号，称之为“蝴蝶征”，认为是弥漫性狼疮性脑病的较特征性MRI表现；脑梗死改变；脑出血改变；脑炎样改变；脑萎缩改变。

此前，医院还收治过肝豆状核变性、韦尼克脑病、中毒、代谢性疾病等引发精神症状的患者，也多是核磁检查发现病变并确诊的，给予及时治疗，避免了误诊、漏诊，最主要的是避免了给患者造成严重后果。

放射科主任张峰说，该例患者的诊治过程提醒我们，精神病的诊断需要排除某些疾病，对于首次发病，之前没有病史的患者一定要慎重，我们首先要排除脑炎、脱髓鞘、肿瘤、代谢性、中毒性疾病等各种器质性疾病导致的精神障碍。

(周俊华)



简讯

3月5日是全国第58个学雷锋纪念日，为大力弘扬雷锋精神和服务精神，推进疫情常态化下的心理健康宣传，院团委组织青年志愿者走进河湾岸社区，为社区居民提供免费咨询、用药指导等服务。(郝铮)

3月21日是世界睡眠日，今年的主题是“良好免疫源于优质睡眠”。3月19日，睡眠医学科主任贾海玲带领医护骨干在门诊大厅举行了世界睡眠日义诊宣传活动，为来院群众40余人次进行了睡眠