



追问后的警觉

星期五,我和王荣会值夜班,没想到,这个夜晚竟然那样令人难忘,在我的职业生涯中,成了一件非常值得自豪的事情。

18时44分,值班医生魏志刚打来电话,一名叫王某的男患者在家拿着刀到处跑,需要住院治疗,入院后要防暴力攻击,请做好准备工作。

21时56分,家属一行5人将患者带入病房,两个男家属架着患者,患者耷拉着脑袋,像是经过多次挣扎已经无力反抗的样子。我问:“怎么回事呢?”一名家属说:“外面跑了好几天,累得他虚了。”

看着患者身上没有明显外伤,我便拿过入院手续,按照惯例进行安全检查、生命体征检查。测体重时,虽然有家属帮忙,但患者仍然上不到体重秤上,一个家属边费力抬着患者的一条腿一边喊:“抬脚,抬脚。”

患者进了病室,躺在床上直接就鼾声如雷了,能叫醒,但是问话不回答,只是自言自语

什么“春节”、“厂子”等无意义词语。测生命体征,脉搏62次/分,稍慢,其他正常。

患者倒头便睡的情况,让我感觉出乎意料,又有些窃喜,这个时间点来的精神障碍患者竟然不打不闹不折腾,看来这个夜班会安静度过的。

然而,我继续回想刚才的过程,总感觉不大对劲。根据经验,在外面跑好几天的患者来住院,没有一个像这样一点儿都不能说话也不闹的。于是,我在接待室找到家属进一步询问:“你们来之前给他吃药了?”家属说:“没有啊,就是累得吧,跟着车就跑了,等我们追到的时候,他早累得在地上坐着了。”家属的回答,让我一下子警觉了起来。

回到病房,一级护理岗的王荣会也疑惑地说:“感觉王某的状态不正常,有点像昏迷。”她的一句话一下子点中了我的疑虑,睡着进病室,上称不抬脚,呼之不应,心率慢,打呼噜。

于是,我马上到王某床旁给他重新测心率,第一次58次/分,第二次62次/分,叫患者名字依然不醒,呈熟睡状态,查看瞳孔,右侧完全散大,左侧缩小,请王荣会验证一遍后,我俩同时说,可能是脑出血。

王荣会吩咐我在床旁守着患者,她立刻将紧急情况报告给了魏志刚,他检查后也考虑脑血管疾病,赶紧向家属交待病情,建议立即转院治疗,家属同意转综合医院进一步检查,我帮助联系了救护车。

第二天,魏志刚联系患者家属进行回访,家属说:“已经确诊为脑出血,住进了重症监护病房,这里医生说,幸亏来得早。太感谢你们了,及时发现这么严重的病情,尤其感谢那个小伙子,追问好几遍,太细心了,太负责任了。”听到这些,我们心里的那块石头终于落下,因为病情判断得到了证实,患者得救了。

(栗少宝)

不忘初心
牢记使命
优化服务
无止境



冀六醫院報

第9期

(总第161期)

2019年9月1日
星期日

己亥年八月初三

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

我院召开第二届中国医师节庆祝表彰大会

栗克清发表讲话并做医学人文培训讲座



【本报讯】8月19日,我院召开第二届中国医师节庆祝表彰大会,播放了宣传短片,院领导宣读了慰问信,奖励了先进集体和先进个人,优秀医师代表发言后,院长栗克清讲话并做了医学人文培训。

医务处联合宣传处为我院第二届中国医师节庆祝活动制作的宣传短片,名字叫《我是医师,我自豪》,充分展现了我院各级医师的风采,也献上了医院领导和同事对医师的祝福和希望。

党委副书记、副院长刘波宣读了院党委的慰问信。党委副书记、纪委书记南凤池宣读了表彰决定。院领导为医师代表献上了鲜花,为受表彰医师颁发了荣誉证书。

睡眠医学科主任贾海玲代表受表彰医师发了言。栗克清在讲话中说,第二届中国医师节的活动主题是“弘扬崇高精神,聚力健康中国”,旨在激发全体医师的职业荣誉感和神圣使命感,大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的卫生健康崇高精神。

他指出,多年来,我院高度重视医疗事业发展,

重视医师提高医务人员待遇,医院各项工作快速发展,在“以病人为中心”的服务理念下,就医环境有效改善,医护质量有效提高,学科建设有效提升,社会、经济效益稳步攀升,这些成绩的取得离不开包括全体医务人员在内的全院干部职工



工共同努力、积极支持和无私奉献。

他强调,求木之长者,必固其根本。医师必须要回归本色,保持初心,才能健康成长。全院医师必须做到以德为先,规范行为,廉洁自律,坚守职业精神;以学为基,强化实践,提高质量,保持学习能力;以人为本,坚守医路,平等仁爱,修炼沟通技能。

他说,希望全院医师紧密结合“不忘初心、牢记使命”的主题教育活动,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,守医者仁心,担健康使命,深化医疗服务内涵,支持参与卫生健康事业,助力健康中国,为人民群众身心健康和医院的发展努力。

会后,栗克清做了题为《不忘初心,牢记使命——医学人文知识》的讲座。

会议由南凤池主持。(马克谨 李建峰)

慰问信

全体医疗岗位上的同志们:

2019年8月19日是第二届中国医师节,值此节日来临之际,院党委向辛勤工作在医疗岗位上的同志们致以节日的祝福!向长期以来为医院发展做出重要贡献的广大医务人员致以崇高的敬意!祝大家节日快乐!

今年中国医师节的主题是:弘扬崇高精神,聚力健康中国。医师职业神圣而伟大,责任重大而光荣。多年来,我院几代医师始终秉承“平等仁爱、患者至上”的原则,践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,保持高度的职业责任感和神圣使命感,在平凡的精神科医疗岗位上无私奉献、精益求精,为精神疾病的预防、治疗和康复工作做出了突出贡献,赢得了人民群众的高度赞誉。

希望全体医师以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持“体现人文关怀,提升服务质量”的目标,紧密结合“不忘初心、牢记使命”的主题教育活动,秉承“尊重、关爱、敬业、创新”的核心理念,深化医疗服务内涵,提升医疗服务质量,为群众提供优质满意的精神卫生服务,不断推动医院全面发展,大力支持并积极参与卫生健康事业,助力健康中国实施战略。

最后,衷心祝愿大家节日快乐,身体健康,家庭幸福!

中共河北省第六人民医院委员会
2019年8月19日



八一建军节 有感

八一建军节期间,院领导对部分退役军人进行了上门慰问,为全体退役军人发放了慰问品。政府的关爱、领导的牵念、同志的友谊难以言表,使我终生难忘,特赋诗二首以记之。

一
退役军人最忠诚,保家卫国展雄风。
政府筹建退役部,医院领导常慰问

二

退役脱下绿军装,吃住不再到营房。
军人本色依旧在,优良传统带地方。

(离休干部 杜振英)



我们就是你的眼睛

神志病一科收治一位老人,诊断精神分裂症,她姓安,大家都称呼她“安姨儿”。安姨儿在年幼时眼睛就患有先天性疾病,后来又白内障10余年,还高度近视,即使有人站在她对面,她也只是感觉到有人在跟前,却看不清楚是谁。

安姨儿只有一个女儿,但因工作原因不能陪护,只是不停地叮嘱母亲。责任护士张平说,我们会帮您照顾好安姨儿的,放心吧。边说边拉过安姨儿的手,搀扶她走进病房,安排在离护士较近的病室,而且是方便出入的床位,又给她把洗漱用品一一拿出来:“安姨儿,您摸摸这些东西您都认识吗?”“认识,都是我用的东西。”“安姨儿,您听我说,在您的床旁边有个床头柜,您摸一下,我现在把您的脸盘放在下层,水杯放在床头柜上面,伸手就能拿到……”然后,她又带着患者一点一点熟悉病房的环境。

护理交班时,邓伟静说:“对安姨儿,除了细心照顾,还要对病情进行重点关注,尤其注意预防跌倒的发生。”刘博丽问:“安姨儿生活不便,是否应该鼓励病房的患者、家属一起帮助她更好一些?”大家集思广益,努力为安姨儿提供更周到、更安全的服务。住院前几

天,值班护士一遍一遍带安姨儿熟悉病房环境,使她尽快适应。

每天,护理人员都会组织患者进行运动治疗。那天,音乐响起时,安姨儿站起身,但刚迈出去一步又马上缩了回去,坐在凳子上,面面无表情地听着。正好,这个细节被值班护士李亚看到,她走上前拉起安姨儿的手,笑着说:“安姨儿,我们一起做早操啊。”“不行,不行,我看不见,我不会做。”安姨儿双手不停地摆动。“没关系,我在旁边帮你念动作要领。”“那要不我试试。”安姨儿支支吾吾地说。就这样,安姨儿跟着音乐做完了一套动作,她对李亚说:“其实我以前也特别爱运动,也做操,但自从眼睛坏了,书啊、电视啊也不看了,去哪儿也不方便,也就不锻炼了。今天,我特别开心,又找到了运动的乐趣。谢谢你!”李亚说:“您快乐就好。”

每次,对护理人员提供的一点点帮助,安姨儿都会说一句,我眼睛看不清,给你们添麻烦了,谢谢,谢谢你们啊!每当此时,护理人员就会拉着安姨儿的手跟她说,别过意不去,住在这里,咱们就是一家人,护士和其他患者朋友就是你的眼睛,有什么需要,尽管和我们说。(刘立英)

我院实现共产党员志愿服务常态化

【本报讯】为深化“不忘初心、牢记使命”主题教育,充分发挥共产党员的示范带动作用,推动学雷锋活动常态化、志愿服务制度化,3月,院党委印发《关于动员组织全院共产党员广泛参与志愿服务活动的通知》(以下简称《通知》),半年的工作开展情况怎么样?

《通知》要求,各党支部要召开党员大会深入进行动员,按照自愿、利他、无偿的原则,紧密结合自身实际,积极组建共产党员志愿服务队,实现人人参与的目标。党支部要建立实施志愿服务活动记录制度,对党员参与志愿服务的情况,由党支部书记予以认定,并记录在党支部书记工作手册,并利用院报、微信群等媒介,对党员志愿服务的活动情况进行公示,作为优秀共产党员表彰的主要依据。党员个人,每人每次志愿服务时间原则上不低于2小时,每人每年志愿服务总时长不低于50小时,完成志愿服务工作后由志愿者本人填写志愿服务登记表,接受志愿服务处科室负责人和党支部书记进行签字确认。

文件下发后,各党支部积极谋划,精心设计,开展了丰富多彩的、切合实际的、群众欢迎的志愿服务活动。

第六党支部先后开展了社区义诊服务、协助导诊、心理疏导、患者家属健康教育等活动。到城市美地社区,免费对有需要的居民进行心理疏导;到功能科协助导诊31次。

第三党支部,走进金秋老年公寓,了解工作人员和疗养者心理方面需要解决的问题,帮助他们制定心理护理方案,并进行了心理卫生知识宣教。

第八党支部,一是助力牵手工程,二是助力门诊导诊服务工作,三是助力生活区环境治理,联合第七党支部清理绿地。

7月29日开始,第六、七、八党支部党员志愿者由党办统一安排,轮流值班,工作日每天上午协助导诊护士完成导诊工作。党员志愿者身着印有志愿者标识的绿色马甲,为就诊患者和家属提供就诊引导、政策咨询、便民措施等服务。党委书记王淑玲说,今后,各党支部要想方设

法继续提高党员参与志愿服务的积极性,找准患者、家属甚至社会各界更需要的服务内容,策划形式多样的活动。在志愿服务工作中,全院党员需要加强综合知识的储备,充分发挥特长,为服务对象提供更高质量的服务。

(赵向辉 赵静 郝静)



8月19日,院长栗克清将切好的蛋糕送给睡眠医学科医师徐夏菲。当日是第二届中国医师节,我院组织举办了表彰大会,表彰了先进集体和先进个人,为全院医师送上了鲜花和蛋糕。赵向辉 马克谨 摄



我院举办第二届 中国医师节系列庆祝活动

【本报讯】为不断激发医生的职业荣誉感和神圣使命感，持续改进医疗服务质量，改善患者就医体验，更好地推动健康事业的发展，我院组织开展了第二届中国医师节系列庆祝活动。

第二届中国医师节期间，根据科室医疗管理工作落实情况、各项绩效考核指标完成情况、高质量完成医院各项工作情况，医院进行了医疗质量管理优秀科室评选，老年精神一科、情感障碍二科、成瘾医学科被授予医疗质量管理优秀奖。

针对医院在职执业医师，根据担任本岗位工作、理论知识、技能操作、遵守医院规章制度、遵守劳动纪律、参与医院组织的相关活动等，医院评选出6名医生，被授予“六院好医生”称号，他们是孙秀丽、韩彦超、于雪竹、贾海玲、张萍、郑冬瑞。面向临床科室所有管床医师，开展了优秀病历

评比，郑冬瑞、刘俞董、雷俊锋、刘洋、樊亚会、史玲获优秀奖。根据医务处制定的考核方案，对全院在职执业医师进行了临床技能及合理用药考核优秀奖评选，张萍、赵明坤、刘俞董、王健、王策、芦云平榜上有名。同时，评选出6名优秀带教医师，他们是崔利军、郭艳梅、桑文华、孙秀丽、于雪竹、孙建华，1名优秀住院医师规范化培训学员，是闫泽瀛。

医院还举办了精神科病例演讲比赛，侯亚君、刘俞董、贺方、樊亚会获优秀奖。

8月19日，我院召开第二届中国医师节表彰大会，播放了宣传短片，宣读了院党委的慰问信，奖励了先进集体和优秀个人，优秀医师代表发言后，院长栗克清致辞并做了医学人文培训。

(赵向辉)



8月19日，院长栗克清、党委副书记、副院长刘波与援疆医师傅耀辉的妻子陈金萍交谈。当日是第二届中国医师节，我院组织开展了慰问援疆医师家属活动，院领导为3名援疆医师的家属送去了慰问品，也送去了节日的祝福。

马克谨 赵向辉 摄



预约诊疗
业务咨询
友情联络
信息交流

请扫描二维码
关注医院微信
公众账号：
河北省精神卫生中心

开心工程
免费咨询
心理咨询站点

第一站：
保钞职工医院一楼
“开心工程”进社
区示范点

时间：每周四下午。

第二站：
秀兰尚城小区物业
公司二楼“开心工
程”进社区示范点

时间：每周三下午。

第三站：暂停。

第四站：
兴华苑社区三楼会
议室“开心工程”
进社区示范点

时间：每月的5日、
15日、25日，如遇
节假日，则顺延至
下一个工作日。

第五站：
博鑫社区二楼心理
室“开心工程”进
社区示范点

时间：每周五下午。

第六站：
康泽园社区居委会
活动室“开心工程”
进社区示范点

时间：每周二下午。

第七站：
阳光佳苑B区院内
江东区居委会二
楼“开心工程”进
社区示范点

时间：每周二下午。

第八站：
长城家园社区卫生
服务中心二楼“开
心工程”进社区示
范点

时间：每周五下午。

第九站：
城市美地社区服务
中心二楼心理辅导
站进社区示范点

时间：每周四下午
工作时间。

一版责任编辑：
崔彦龙

二版责任编辑：
王宝军

三版责任编辑：
赵向辉 宋和平

四版责任编辑：
马克谨

精神疾病患者 为什么要检测甲状腺功能？

甲状腺是人体内分泌器官，主要功能是合成、贮存和分泌甲状腺素。甲状腺疾病的发病率近年来有逐年增加的趋势，其发病与生活习惯、精神压力、饮食因素等密切相关，尤其在青壮年人群中和有育龄期妇女发病率更高。

甲状腺功能检查与精神疾病患者有什么联系吗？先看一下甲状腺功能紊乱的常见疾病，甲状腺功能亢进（甲亢）和甲状腺功能减退（甲减）。

甲亢，是指甲状腺合成和分泌甲状腺激素增加导致血液中甲状腺素增多，引起神经、循环、消化等系统兴奋性增高和代谢亢进的临床综合征，血液检测表现为T3、T4、FT3、FT4升高，TSH降低。接近50%的甲亢病人会有精神症状，在早期或病程中都会出现失眠、健忘、疲倦、性情急躁、自制力

差、易激动、情绪不稳、注意力不集中、工作能力减退、敏感、虚弱无力、易疲劳、适应能力差等症状，易误诊为神经衰弱或焦虑症。部分患者可出现情感高涨、活动过度、兴奋性增高、欣快多言、忙忙碌碌、好管闲事、好提意见、联想奔逸，但感染性不鲜明。个别病人可出现片断妄想和幻觉等类似躁狂状态，间或有恐惧、焦虑、悲观、抑郁等，易与躁狂症相混，以青年女性多见。老年患者，临床常出现表情淡漠、反应迟钝、嗜睡、乏力、厌食、消瘦等，有时仅以消化道症状如厌食、腹泻、消瘦为主，临床称之为淡漠型甲亢，极易误诊为抑郁症。也可表现为抑郁状态、忧郁、焦虑、少动、寡言等，往往伴有自卑、自责。

甲减，是由多种原因引起的甲状腺激素合成、

分泌不足或生物效应缺陷引起的脑代谢改变所导致的精神障碍，血液检测表现为T3、T4、FT3、FT4降低，TSH升高。成人甲状腺功能减退时的精神症状多表现为抑郁状态，见于疾病的早、中期，表现为情绪低沉、兴趣减少、少语、少动、迟钝、懒散、接触被动、意向减退、困倦疲乏等。昏迷较常见于病程长者及老年患者，常发生在冬季，昏迷前常出现畏寒、嗜睡和皮肤干且粗糙及声音嘶哑等严重甲减症状，可先出现短暂的精神错乱状态。

综上所述，甲状腺功能异常的患者有很多临床症状是与精神疾病相同或相似的，及时做甲状腺功能检查可以有效帮助临床医师做出准确的诊断。
(陈冬)

逛医院：你的心病

由身体哪个部位“说出来”

有这样一类患者群体，身体经常出现这样那样的不适感，反反复复就诊于综合医院的各个科室，做各种医学检查，花费大量的金钱和时间，查来查去身体各项指标正常，于是就走上了频繁换医生、换科室、换药物、换医院之路，业界称之为“逛医院”。

其实，这些患者患上了躯体形式障碍，是一类精神心理疾病。然而，临床各科医生对于此病总有“相逢不相识”的困惑，据不完全统计，识别率还不足10%，其中接受正规治疗的也仅占20%，往往是在辗转多年之后，才到精神科就诊。

躯体形式障碍患者会出现各种各样、变化多端的躯体不适感，常见的有胃肠道不适，比如疼痛、打嗝、恶心、呕吐、胀气等，异常的皮肤感觉，比如烧灼、麻木、刺痛等，心血管系统不适，比如心慌、胸痛等，呼吸系统不适，比如憋气、胸闷等。这些表现，虽然经过反复就医和医学检查均未发现能解释其不适的异常结果，或者即使患者患有某种躯体疾病，但其不适感不能用其所患躯体疾病解释，患者常常拒绝多名医生关于其症状没有躯体解释的忠告与保证。多数患者经历至少2年甚至多年的反复就诊检查、服药治疗，疗效均不理想，所以对患者的工作、人际交往、家庭行为等各方面带来严重、持久的不良影响。

躯体形式障碍，患病均与社会应激引起的不快情绪密切相关，但患者往往强调躯体症状，否

认或者认识不到背后的心理因素。那么，遇到这种情况要如何处理呢？一句话，在患者配合的前提下，进行综合性治疗。

首先是支持性心理治疗，给予患者解释、指导和沟通，帮助其了解疾病的相关知识，帮助其增强治疗的信心；心理动力学心理治疗帮助患者探究并领悟症状背后的内在心理冲突；认知行为治疗对于疑病观念给予认知矫正；正念认知治疗帮助调整其面对症状的态度，继续工作、学习和顺其自然的生活。

其次是适当药物治疗，根据患者的年龄、性别、症状特点、躯体状况等，选择合适的药物，主要以抗焦虑药和抗抑郁药为主，需要注意的是，治疗需要达到药物足剂量、足疗程才会起到效果。常用的药物包括SSRI类抗抑郁药、SNRI类抗抑郁药，也可合并小剂量的抗精神病药物，帮助调节对症状有偏执倾向、难以治疗的状况。

第三就是辅以其它治疗，比如按摩治疗、中医中药治疗、生物反馈治疗等。躯体形式障碍来的慢，去着也不利索，是一种慢性病，容易波动反复，且容易与躯体疾病混淆。朋友，你的心病是由身体某个部位“说出来”的，你却反复折腾自己，弄得自己总是对诊断结果疑虑重重、疑神疑鬼，因此，除躯体疾病后，及时就诊于精神科，可以有效减少无效的诊疗行为，减少病痛的折磨。
(张萍)



8月19日，医生展示住院患者亲手制作的中国医师节礼物。当日是第二届中国医师节，老年精神一科5名住院患者，用半天的时间，自发给科室的几名医师做了贺卡，并亲手送给了他们。患者小梦说：“我最想感谢的人就是我的主治医生佟志华，是他不厌其烦地帮助我一点一点的走出了心理的阴霾，所以我认认真真地为他做了一束七彩花。”
边慧晶 摄



8月19日，医生展示住院患者亲手制作的中国医师节礼物。当日是第二届中国医师节，老年精神一科5名住院患者，用半天的时间，自发给科室的几名医师做了贺卡，并亲手送给了他们。患者小梦说：“我最想感谢的人就是我的主治医生佟志华，是他不厌其烦地帮助我一点一点的走出了心理的阴霾，所以我认认真真地为他做了一束七彩花。”
边慧晶 摄



8月25日，我院心理健康大讲堂活动走进河北保定师范附属学校。老年精神二科主任张欣，为300余名小学教师做了一场心理讲座，题目为《家庭和学习》，以当前热播剧《小欢喜》为切入点和例证，讲解了如何处理好家庭和孩子的关系，如何克服学习障碍等知识。宋和平 摄

一瓶美瞳护理液

一天，情感障碍科收治一位年轻的女患者，小赵，诊断精神分裂症，不承认自己有病，感觉周围的人要害她，邻居也总议论她。

在病房里，受精神症状支配，小赵对医护人员也不信任，甚至充满敌意，耐心和她交谈，她却恶言相向。即使这样，责任护士李丽，依旧不厌其烦地与她沟通交流。一次，李丽发现小赵好像戴着“美瞳”，仔细询问，她真的戴着600多度的隐形眼镜加美瞳，但是没带隐形眼镜护理液。

李丽眼睛也近视，也戴着隐形眼镜，熟悉隐形眼镜的使用和保养要求，也深知佩戴的重要性。她反复掂量，如果让小赵摘掉眼镜会视物不清，如果继续戴着，又怕眼卫生受影响，形成角膜炎或结膜炎。于是，下班后，她利用休息时间为小赵买回一瓶隐形眼镜护理液。

起初，小赵并不领情，也不肯用。李丽很着急，就把刚买的护理液当着她面打开，倒了一些在自己的小盒子里，并把自己的隐形眼镜放进去，再取出来使用。有了李丽的“示范”，小赵逐渐消除了戒备，开始每天常规做隐形眼镜的护理。

作为责任护士，李丽趁机加强与小赵的交流，开展疾病知识宣教及心理护理。渐渐地，小赵感受到了医护人员对她的关心，伴随着症状的好转，也对自己的病有了一定的认识，开始积极配合治疗。

经过系统治疗，小赵康复出院了。那天，她拉着李丽的手说：“李丽姐，谢谢你们！”
(张金桥)

无抽搐电休克治疗前推行多元化访视

【本报讯】为进一步提升无抽搐电休克(MECT)治疗护理质量，减轻患者术前焦虑、恐惧反应，提高首次治疗达标率、患者满意度、麻醉配合度，一年前，门诊MECT治疗室开展了多元化治疗前访视护理服务，执行一年，效果如何呢？

门诊主任崔利军介绍，MECT治疗是精神科常用的物理治疗方法，原理是通过适量的脉冲电流刺激，使大脑皮层广泛性放电，促进脑细胞发生一系列生理变化的反应。此疗法具有适应症广、安全性高、并发症少等特点，越来越受到广大患者和家属的接受与认可。治疗前，麻醉师会给患者注射适量的麻醉剂和肌肉松弛剂，所以，患者抽搐将明显减轻，而且治疗过程中无恐惧感。

然而，由于有些患者和家属对MECT治疗认识还不够、缺乏相应知识等原因，治疗前，患者还会出现不同程度的焦虑、恐惧等心理应激反应，严重时甚至会影响治疗的顺利进行。

门诊医护人员通过头脑风暴、到病区实地调研、查阅文献资料等方法，结合精神病患者特点，专门设计了多元化治疗前访视模式。

多元化治疗前访视是以患者个性化需求为导向，依据访视的特点和内容，多部门人员共同参与，内容丰富，形式多样的一体化的访视模式。目的是通过向访视患者提供规范的治疗前评估和有针对性的个性化的治疗前指导，使访视患者接受全面、具体、专业化的治疗前信息支持，以改变患者对治疗的认识程度，提高应对水平。

一名抑郁症女性患者，第一次接受MECT治疗，治疗前非常紧张，跟家属说不想做治疗。MECT护士及时进行了多元化治疗前访视，又让患者观看了治疗前宣教视频《MECT之旅》，让患者对治疗过程及疗效有一个直观的认识。看完之后，患者说，现在有信心了，我同意配合治疗。家属也说，我本来也担心治疗会有风险，担心效果不好，讲

完后我就放心了。

一名60岁的精神分裂症女性患者，多元化治疗前访视时，我试图拉着她的手聊一聊，患者却睁着眼睛，死死拽着老伴的胳膊，一个劲地往老伴身后躲，嘴里还不时发出含糊不清的“不要、不要”的声音。我想了想，阿姨，别害怕，我是来帮助你的，想不想回家啊？患者似懂非懂地点了点头，眼神较之前温和了许多，接着，我尝试着检查了患者的皮肤、血管和牙齿状况。做完访视，我向患者和家属致谢，起身准备离开病房时，患者小声说，谢谢！

日前，经过对问卷调查和登记信息的统计，显示患者的焦虑情绪得到明显缓解，首次治疗达标率由79.6%提高到96.6%；患者满意度由79.1%提高到95.9%；麻醉配合度由82.1%提高到93.7%。
(田玮 张欣娜)

机、晒鼓、打印纸等，向建档立卡贫困户赠送了坐便椅、老年拐杖、电子血压计等生活用品。
(毛焱 张扬)

为扎实推进“不忘初心 牢记使命”主题教育活动深入开展，及时梳理总结活动中的好做法好经验，8月15日，院党委组织了“不忘初心 牢记使命”主题教育活动党支部工作汇报会。党委书记王淑玲同志传达了8月14日委机关党委专职副书记王培芝检查医院党建工作提出的几点要求，要求各党支部进一步做好党建与业务工作的有机融合，在工作中充分激发共产党员发挥先锋模范作用，规范记录党支部工作手册，真正把党支部建成医院坚强的战斗堡垒。各党支部书记以幻灯片形式向院党委汇报了本支部主题教育工作开展情况。会上，院党委还组织了党支部书记工作手册和主题教育工作展板评比，第八党支部被评为“不忘初心 牢记使命”主题教育活动先进党支部，第三党支部、第六党支部为优秀党支部。同时，院领导为“学习强国”平台积分7000分以上的2名党员，6000分以上的17名党员颁发了纪念品。
(赵静)

8月18日，在北京召开的第二届中国医师节庆祝大会暨第三届中国医学人文大会上，我院荣获人文爱心医院荣誉称号。多年来，我院秉承公立医院的公益属性，坚持人文办院、爱心待患，推出多项惠民举措和公益工程，为心理障碍患者提供方便和救助。
(赵向辉)

为进一步提高全院工作人员对医疗废物流失、泄漏、扩散等意外事故的应急反应能力，提高专业队伍的业务技能，8月21日，我院开展了医疗废物流失、泄露意外事故应急处置演练。感染控制科主任郭艳梅对医疗废物管理相关制度要求及医疗废物流失、泄露意外事故应急预案进行了培训。在现场，分别从报告、应急响应、科室配合、现场处置、废物消毒、用品处理、分析总结几个方面演练了两个场景，一个是医疗废物回收专职人员在收集转运医疗废物途中不慎将医疗废物掉落地上，包装破裂，部分医疗废物洒落地上；另一个是综合科治疗护士将一包待转运的医疗废物放治疗室门口，发现遗失。
(贺宁宁)

简讯

为进一步贯彻落实省卫生健康委组织的全省卫生健康系统安全生产、信访维稳视频会议会议精神，按照院领导安排部署，7月29日，保卫处对全院安全生产工作进行了突击检查。针对医疗卫生机构事故高发的电气火灾方面问题，重点开展了电动车充电、无人值守使用电器、超负荷使用电器等隐患排查，同时，还对食品安全、在建工地、学生宿舍、特种行业持证上岗、危险化学品存放等进行了检查。
(王保清)

为确保打赢脱贫攻坚战，进一步推进精准扶贫驻村帮扶和结对帮扶工作，8月14日，我院联合省睡眠医学学会，向村卫生室赠送了复印