



# 冀六醫院報

第8期

(总第207期)

2023年8月1日

星期二

癸卯年六月十五

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com

## 多元化带教 创新性育才

【编者按】7月20日，是河北省第十期精神科专科护士培训班结业典礼的日子。经过两个月的专业化培训，培训学员与带教老师们一起度过了紧张而有意义的学习时光，这期间涌现出了许多令人感动的故事。

### “授业一丝不苟、解惑无微不至”

专科护士结业典礼这天，对于老年精神二科的带教老师来说是一个特殊的日子，这一天他们收到了来自六位学员的锦旗。



按照惯例毕业典礼结束后学员们便可收拾行装返乡了。但是典礼后在老年精神二科进修的六名学员有些小神秘地对护士长说：“我们有些东西落在病房了，一会儿还需要回去取一下”。大概十几分钟后，他们簇拥着的一名男学员进了病房，只见他手里拿着一面锦旗，上面齐齐整整地写着“授业一丝不苟 解惑无微不至”。

实习过程中科室的带教老师以“人性化带教”为工作指导思想，主动与学员们沟通，随时了解他们的学习情况。而主动关心不仅是指学业上、工作上，更是体现了生活中的方方面面。注重效果反馈是老年精神二科带教工作的又一大特色。带教工作结束前，科室专门召开了带教工作座谈会，在轻松活跃的氛围中，鼓励学员们提出意见和建议，以便今后有针对性地改进工作。带教工作得到了学员们的认可和肯定，让我们科室的护理人员感到十分欣喜，送来的锦旗更是对我们形成了莫大的鼓励。今后我们的带教工作也会一如既往地，不拘泥于传统的带教模式，做到带教形式多样化、带教内容专业化、带教过程人性化，让学员学有所获，我们便不负此行。

### “用心工作，用情带教”

此前我科已完成了两期中华专科护士及五期河北省专科护士的带教工作，本次带教工作依然给我们留下了十分深刻的感触。

从选择病例环节开始，带教老师就与学员团结协作，精心地选择病例，并采取与实践相结合的方式仔细作业。俗话说“文好题一半”，带教老师严格遵循护理程序，引导学员采用不同工具对患者问题进行评估分析，同时指导学员制定具有针对性且切实可行护理措施。在反馈环节中，带教老师更是帮助学员更是查漏补缺，反复推敲，让学员们体会到针对临床护理工作“新、奇、特”的科学护理方法。

其实，不光是带教老师，科室的每位成员始终秉承“用心工作，用情带教”的理念，在带教过程中严格要求。对学员提出的问题及时给予指导，帮助她们快速提高技术水平。

对学员生活中遇到的问题给予无微不至的关心，帮助其消除陌生与不适应感。因此在临床



床实践过程中，学员们不仅掌握了扎实的专业理论知识，更是练就了过硬的临床实践技能，培养了缜密的临床思维。

总结经验，才能改进不足，带教的过程其实也是我们自身学习及提高的过程。通过与学员们的共同探讨，不仅收获了知识，开拓了思维，还更新了理念、增进了友谊，真正做到了教学相长。在未来，我们会继续加强业务学习，提高自身素质，不断更新专业理论知识，提高科室带教水平，把专科护士带教工作做细、做实、做好。

### “师者如光，微以致远”

正如专科护士学员们毕业时对我们的评价——师者如光，微以致远。在这段日子里，我们用辛勤的汗水浇灌出了累累硕果，经历了许多挑战，也收获了许多成长。

在临床实践带教过程中，我们开辟了新的带教与学习方式——“两主动”。在教学方面，“两主动”的内涵有两个方面，一是主动与学员沟通，随时了解学员工作中遇到的问题，了解学员的需求，及时调整带教计划，个性化带教；二是主动关心学员生活，情绪变化，在生活上予以照顾和帮助。与之相对应的是学习方面的“两主动”，这主要是指学员们的学习进程，一是主动参与病房管理，积极与患儿沟通，与患儿建立信任，和患儿成为朋友；二是主动积极和带教老师

沟通，随时提问，随时提出自己的需求，不断累积临床工作经验，提高工作能力，同时积极参与科室活动，更快地融入新环境。

俗话说：“一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩”，要想走得更远、更好必须要重视团队协作能力，发扬好吃耐劳的“斗争精神”。虽然学员们只是在科室进行阶段性的学习，但是只要进入科室，就是我们儿少精神一科团队中的一员。我们积极营造带教环境，充分发挥科内人员积极性，鼓励大家共同参与带教管理，通过晨会提问、情景模拟、角色互换等多种形式进行临床教学，“让

教师教有所乐，让学员学有所得”。今年是我们科室第一次担任带教科室，站在新的起点上，儿少精神一科将始终不忘初心，不断进取，不断提升，不断完善日常及带教工作，逐步形成具有特色的护理带教模式。



(老年精神二科 张立敏、普通精神二科 霍平欣、儿少精神一科 卢晶)

营造良好环境 共助心理健康

## 我院举办“2023-BFE（欧洲生物反馈协会）神经调控技术国际高峰论坛暨精神康复与物理治疗研讨会”

标题新闻

## 我院党委书记栗克清讲授主题教育专题党课

【本报讯】7月18日，我院党委书记栗克清以《深入学习贯彻习近平总书记重要论述》为题，为全院党员干部上了一堂生动的主题教育专题党课。

栗克清结合学习习近平总书记新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记视察河北时的重要讲话精神，紧密联系医院工作实际，对始终保持共产党人的政治本色，把理想信念的坚定性和对党绝对忠诚体现在做好本职工作进行了深刻阐述。

栗克清指出，我们要认真学习领会习近平总书记对“以学增智”阐述的提升政治能力、提升思维能力、提升实践能力3个方面的具体内涵，切实增强用党的创新理论改造主观世界、提升履职本领、指导推动实践的思想自觉、政治自觉、行



动自觉。

栗克清强调，党的二十大报告把习近平新时

代中国特色社会主义思想的世界观和方法论精辟概括为“六个必须坚持”，全体党员务必重点学习、深刻领悟、全面把握这一重要思想立场观点方法，扎扎实实推进主题教育走深走实。

栗克清要求，一要坚持党建引领，充分发挥院党委把方向、管大局、做决策、促改革、保落实的领导作用，积极推动医院高质量发展。二要强化医疗质量，聚焦满足群众就医需求，提升急危重症诊治水平，强化心理卫生服务供给能力，推进医疗质量安全持续改进。三要提升科研实力，进一步打造精神科亚专业团队，完善研究型病房管理机制，带动高水平课题产出。四要健全运营管理，以公立医院高质量发展和三级公立医院绩效考核指标为抓手，全面推动医院工作效率和管理效能。

(党委办公室 南宇菲)

## 我院召开2023年上半年工作总结会

【本报讯】7月18日，我院召开2023年上半年工作总结会。党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，纪委书记王宝军，总会计师常艳改出席会议。全体护士长以上干部和部分职工代表参加了此次会议。会议由王宝军主持。

刘波在大会上做了题为“抢抓机遇 重任千钧以饱满的状态推动医院各项事业高质量发展”的工作报告，从深化内涵建设、拓宽协作领域、强化服务临床能力、履行公益职能四个方面对上半年工作进行了总结，同时指出了医院发展过程中所面临的挑战以及当前制约医院高质量发展的重要因素。刘波强调，全院上下要紧紧围绕院党委工作部署，在积极应对挑战中攻坚克难抢抓机遇，加快推进精神康复楼项目，建设精神科疑难病诊治中心，完善研究型病房管理机制，持续提升社会心理服务供给能力，为医院持续高质量发展贡献全部智慧和力量，为庆祝建院70周年交出无愧于自己、无愧于医院、无愧于社会的优异答卷！

会上，对“河北省卫生健康系统先进集体”睡眠医学一科、“河北省卫生健康系统先进工作者”石贺敏进行表彰，为援疆工作者郭晓娜颁发纪念章，并号召全院干部职工以受表彰的先进集体和



个人为榜样，解放思想、奋发进取，为切实保障人民群众身体健康，推动全省精神卫生健康事业

高质量发展，为加快建设经济强省、美丽河北作出新的更大贡献。

(医院办公室 刘潇、人事处 贾珂彦)

主编：栗克清 副主编：刘波 王宝军 编审：赵静 编辑部主任：马克谨 美术编辑：王熙

电话：0312-5976210（编辑部） 5976212（服务监督） 5079259（精神科门诊） 5079253（心理门诊） 96312（24小时心理援助热线） 地址：保定市东风东路572号 邮政编码：071000



# 赓续红色血脉 传承延安精神 凝聚奋进力量

## —— 我院组织开展主题党日活动的

【本报讯】近日，我院党委组织医院党员分两批赴延安开展“赓续红色血脉 传承延安精神 凝聚奋进力量”主题党日活动，重温及汲取延安精神中蕴含的“红色密码”。

在梁家河知青旧居前，延安干部培训学院教授生动地向党员们讲授了《习近平的知青生活与他的群众观》，带领党员深刻体会习近平总书记“不要小看梁家河，这是有大学问的地方”的内涵和深意。在20多分钟的教学中，多次掌声雷动。大家深刻感悟到，践行初心使命，最宝贵的就是始终保持人民情怀和实干作风，这是梁家河大方向的重要内涵，也是习近平总书记治国理政思想的实践来源。

在延安革命纪念馆的展厅里，众多展品令人目不暇接，一张张画卷、一册册图书、一座座雕塑和一件件文物生动展示着革命先烈筚路蓝缕的历程，吸引着党员们驻足。大家先后参观了宝塔山、枣园革命纪念馆、杨家岭革命旧址等，在鲜红的党旗面前重温入党誓词，用心去体会革命前辈的



铮铮誓言。

通过主题党日活动，进一步激发了全体人员深入开展主题教育政治自觉、思想自觉和行动自觉。党员王保清同志表示：“在学习过程中，我深刻感受到坚定正确政治方向至关重要。作为一名党员，要传承发扬党的光荣传统和优良作风，

将延安精神融入日常，坚定不移听党话、跟党走！”青年党员王洁表示，“延安革命纪念馆里展出的一些珍贵的物件、照片，让我肃然起敬，也让我深刻领悟到了老一辈革命家不畏艰辛、甘于奉献的革命精神和今天幸福生活的来之不易，这对我来说是一次精神洗礼，以后我会继续发扬革命先烈的崇高精神。”

党委书记栗克清表示，延安精神蕴含的是永不言弃的信仰伟力。此次延安之行是一次激发奋进动力的“充电之旅”，更是一次学习贯彻落实党的二十大精神“知行之旅”。我们要从延安精神中不断汲取信念力量、真理力量、奋斗力量，切实将习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想信念、锤炼党性、指导实践、推动工作的强大动力，为全省精神卫生事业高质量发展作出新的更大贡献。

(党委办公室 南宇菲)



# 我院举办“2023-BFE（欧洲生物反馈协会）神经调控技术国际高峰论坛暨精神康复与物理治疗研讨会”



【本报讯】7月22日，“2023-BFE（欧洲生物反馈协会）神经调控技术国际高峰论坛暨精神康复与物理治疗研讨会”在雄安会展中心召开。本次会议由我院主办，雄安新区卫生人才协会和河北省睡眠医学学会协办。国家卫生健康委发展研究中心副主任、雄安新区卫生人才协会会长杨洪伟，我院党委书记栗克清，新疆医科大学第一附属医院心理医学中心教授伊琦忠出席了会议。来自国内外300余名精神卫生领域医疗同仁前来参会。会议由我院科研管理处处长张丽丽主持。

杨洪伟代表雄安新区卫生人才协会就雄安新区

区卫生健康事业发展进程发表讲话，并表示雄安新区卫生人才协会对学术交流和人才培养的大力支持。栗克清代表河北省精神卫生中心致欢迎辞，并就神经调控技术面临的挑战、发展前景及我院精神疾病研究情况进行介绍。

会上，来自哥伦比亚的欧洲生物反馈协会 Santiago Brand 教授，来自美国的欧洲生物反馈协会 Linda Walker 教授，北京大学生物医学前沿创新中心刘河生教授，上海市精神卫生中心王继军教授，北京大学第六医院邓佳慧教授，北京大学第六医院石川教授，浙江大学医学院第一附属医院胡少华教授，清华大学玉泉医院冯坤教授，我院精神卫生研究所李冰主任就神经调控技术在精神卫生领域的应用和展望进行了精彩的主题讲座。

本次会议深度探讨了健康产业及脑科学与神经调控技术，针对最新的前沿信息与技术进行了分享交流，对脑科学及其相关的脑检测、神经调控技术和类脑智能技术有重大意义。

(科研管理处 张丽丽 赵一鸣)



预约诊疗 业务咨询 友情联络 信息交流

请扫描二维码 关注医院微信公众号

河北省精神卫生中心

开心工程站点

第一站：暂停

第二站：秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周三下午。

第三站：暂停

第四站：兴华苑社区三楼会议室“开心工程”进社区示范点，时间：每月的5日、15日、25日，如遇节假日，则顺延至下一个工作日。

第五站：博鑫社区二楼心语室“开心工程”进社区示范点，时间：每周五下午。

第六站：康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点，时间：每周二下午。

第七站：阳光佳苑B区院内江东社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周二下午。

第八站：长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周五下午。

第九站：城市美地社区服务中心二楼心理辅导站进社区示范点，时间：每周四下午工作时间。

第十站：保定基泰顺泰中心三层心理咨询室，时间：每月10日、20日，如遇节假日，则顺延至下一个工作日。

一版责任编辑：崔彦龙

二版责任编辑：赵静

三版责任编辑：马克谨

四版责任编辑：宋和平

# 河北省第十期精神科专科护士培训顺利结业

【本报讯】7月20日，河北省第十期精神科专科护士培训班结业典礼在我院举行。河北省护理学会理事长赵莉，我院党委副书记、院长刘波，副院长赵素银出席会议，全体学员、护士长、带教老师等参加会议。会议由精神卫生护理专业委员会主任委员、我院护理部主任王丽娜主持。

赵莉对医院精神科护理人员培养工作给予肯定并提出更高要求。同时，她就近日国家卫生健康委印发的《进一步改善护理服务行动计划（2023—2025年）》文件进行解读，赵莉强调，一是河北省精神卫生中心作为中华护理学会京外临床教学建设基地、河北省精神科专科护士培训基地，要对国内一流精神卫生机构，找差距，找不足，多取经，进一步提升业内影响力；二是基地要认真总结办班经验，调查专科护士的发展情况，为后续在精神科专科护理人员培养的方法上，

提供更全面的、更能满足现阶段培养专科护理人员的路径和方法；三是进一步组建和优化权威师资队伍进行授课和临床教学，富有特色的课程内容，注重提升学员评判思维能力和实践能力。要把培训专科护士、培养师资队伍与推进优质服务的发展紧密结合起来，为精神科培养更多的、优秀的专科护士，在精神科护理岗位上发挥更大的作用，也希望各位专科护士未来向更高层次发展，向国际化护理迈进。

刘波表示，学员们在团结、和谐、温馨、愉悦的氛围中共同度过了一段紧张而又有意义的学习时光，大家在护理理念、护理方法、专业理论和专业实践能力等方面得到了提升。希望大家能把培训期间所见、所闻、所学、所想带回去，并真正付诸精神科护理实践中，充分发挥专科护士在临床护理中的示范引领和辐射带动作用，以自己扎实的业务能力为

精神科护理事业的发展作出更大的贡献。

会上，赵素银宣读了河北省护理学会关于河北省第十期精神科专科护士培训班的表彰决定。学员秦菁、护士长霍平欣分别代表优秀学员、优秀临床带教教室发言。本次培训班共对5名优秀授课教师、3名优秀临床实践教师、3个优秀临床带教教室、3名优秀学员进行了表彰。

(护理部 吴宇飞、高燕)



# 我院召开2023年上半年质量与安全分析会



7月18日，我院组织干部职工开展无偿献血活动。活动从早上8点半持续到中午12点，共有62名干部职工参与，献血量共计19000ml。一大早，前来参加献血的志愿者们络绎不绝，早早排队等候，其中既有常年坚持献血的老志愿者，也有初次加入献血队伍的新人。在问及为什么坚持献血时，党员郭艳涛说“无偿献血可以帮助更多有需要的人，我觉得这是作为一名共产党员应尽的责任和义务！只要身体条件允许我们就一直坚持下去，也将爱心传递下去。”

(宣传处 董丹阳)

【本报讯】为全面总结2023年上半年医院质量与安全管理工作，分析取得的成绩和现存不足，推进全院质量与安全工作的有序开展，7月19日下午，我院组织召开2023年上半年质量与安全分析会。党委书记王宝军，总会计师常艳改出席会议，护士长以上干部及各医技辅助科室和临床科室质控员参加会议。质安办（绩效办）主任刘杰主持会议。

根据会议日程安排，各院级质量与安全管理工作委员会汇报了2023年上半年质量与安全工作开展情况，并提出了2023年下半年质控计划。刘杰代表医院全面质量与安全委员会进行总结与汇报。

刘波在总结讲话时强调：一是各院级质量管理专业委员会要充分发挥管理职责，做到理清目标、理顺制度、理清风险、理清流程、理清信息，做好归因、整改及落

实工作。二是完善科室质量监测指标体系，规范科室质控工作。针对科室监测问题，抓薄弱环节，加强内涵建设，改进工作质量。三是严格按照工作要点，落实各项工作。积极主动上报不良事件，严守质控例会流程，扎实推进品管圈及多维质量改进活动，规范6S管理工作。四是扎实推进公立医院绩效考核工作。树立全院一盘棋的思想，充分发挥绩效考核“指挥棒”的作用。希望全院干部职工继续扎实做好各项工作，不断强化质量与安全意识，及时做好工作中问题与缺陷的整改工作，促进医院健康可持续发展，为顺利通过三甲医院复审贡献自己的力量。

会后，院领导为2023年第二季度6S管理考评优秀的科室颁发了流动红旗，获得流动红旗的科室分别是儿科精神二科、睡眠医学一科、检验科、教育培训处和纪检监察室。

(质安办 张悦瑛)

7月3日下午，我院组织召开2023年新员工入职见面会，党委书记栗克清、副院长张云淑、纪委书记王宝军、总会计师常艳改出席会议。部分职能处、科室负责人及新入职员工参加会议。会议由张云淑主持。

(人事处 贾珂霖)

7月11日上午，保定市莲池区

消防救援大队在我院召开“消防控制室标准化建设”现场会。会议主要围绕消防控制室标准化建设以及制度上墙、消防档案资料完善进行讲解，包括我院在内的22家单位及公司，共计60余人参加会议。

(安全生产与保卫处 郑立宪)

7月12日下午，我院组织开展不良事件管理专题培训。培训由质安办（绩效办）主任刘杰授课，各临床、医技辅助科室质控员、2023年多维质量改进活动整合RCA活动小组成员参加培训。

(质安办 张悦瑛)

7月11日，戒酒匿名会保定分会在我院成立。该协会由我院成瘾医学科牵头组织。成瘾医学科主任李薇主持本次活动，护士长王昊及部分医护人员、协会新老会员、科内患者及家属参加会议。

(成瘾医学科 王昊)

7月20日上午，我院组织召开“音乐治疗自闭症学术交流”。河北大学副校长倪志宇，北京中科院计算所高性能计算中心博士季小阳、刘雨晴出席会议。我院儿科精神二科主任张萍、儿科康复科负责人李阳、博士赵英欣等参加会议。本次交流会由我院

精神卫生研究所所长李冰主持。

(精神卫生研究所 王洁)

7月26日，我院组织开展冀蒙陕宁护理疑难病例讨论会。宁夏回族自治区宁安医院、陕西省精神卫生中心、厦门市仙岳医院、内蒙古自治区乌鲁木齐市精神卫生中心等多地多家医疗机构200余名精神卫生护理同道以线上与线下相结合的形式参加会议。讨论会由我院护理部主任王丽娜主持。

(护理部 王丽娜、高燕)

# 简讯