

# 精神专科医院高质量发展学术活动精彩瞬间

【编者按】11月8日，河北省精神卫生中心成功举办精神专科医院高质量发展学术活动，省卫生健康委、河北大学、省疾控中心、保定市政府、保定市卫生健康委及来自全国百家精神卫生医疗机构的领导和专家学者齐聚一堂，共襄盛举。本报挑选出一些精彩瞬间，以飨读者。



河北省卫生健康委副主任马哲讲话 保定市人民政府党组书记姬琳讲话 河北大学党委书记郭健讲话 河北省疾控中心党委书记、河北省预防医学会党委书记栗克清致辞 河北省精神卫生中心党委书记、院长刘波主持开幕式



管理体系文件汇编丛书

赠书仪式 承德医学院党委副书记张学良参观河北省精神卫生中心院史馆



会场签到



河北省精神卫生中心党委书记栗克清与中国医师协会精神科医师分会会长王高华合影



河北省精神专科医院高质量发展学术活动主会场



河北省精神卫生专科联盟分会场



睡眠医学分会场



《精神医学临床专科发展报告》第三次编委会会议

# 以实际行动贯彻落实党的二十大精神

# 河北精神卫生

2023年11月15日  
星期三  
癸卯年十月初三  
总第一百零四期

全国优秀医院报刊

主办：河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail:hbjswsb@163.com

【编者按】11月8日出版的《河北日报》8版专版上，刊登了我院党建文章《强化党建引领 守护患者健康》一文，全面回顾了医院建院70年，特别是党的十八大以来，院党委团结带领全院干部职工推动医院跨越发展的生动实践。

## 河北省精神卫生中心（河北省第六人民医院）致力于精神卫生防治工作七十年 强化党建引领 守护患者健康

医院现开放床位808张，设有老年精神障碍、儿童青少年精神障碍、睡眠医学、临床心理学、成瘾医学等多个亚专科科室，是河北省精神卫生防治、科研、教学、康复和专业技术人员培训的基地和中心。

国家级住院医师（精神科）规范化培训基地和师资培训基地、中华医学会精神医学分会临床规范化培训中心（河北）、中国医师协会精神科医师分会精神康复基地、中华护理学会精神专科护士京外临床教学建设基地、河北省重点专科（精神科）建设单位等一大批基地项目落户医院。

医院先后获得全国加强人文关怀示范医院、国家级中帼文明岗和“五一”巾帼标兵岗、国家级和省级“青年文明号”、河北省卫生系统先进集体、河北省创建“诚信医院”活动先进集体、河北省精神文明单位、2022年北京冬奥会和冬残奥会河北省先进集体等一系荣誉称号。

初心如磐七十载，医心厚泽薪火传。70年来，尤其是党的十八大以来，河北省精神卫生中心（河北省第六人民医院）党委在省卫生健康委的领导、支持下，始终坚持和加强党对医院工作的全面领导，把党的领导贯穿医院改革、发展、创新、治理的全过程，秉承“尊重、关爱、敬业、创新”的院训，带领一代代干部职工、医护人员救治了无数精神疾病和心理障碍患者，用实际行动为全省精神卫生事业发展作出了积极贡献。

### 坚持党建引领，筑牢医院发展根基

党建工作是医院改革发展的政治保障和强大动力，对提升医院核心竞争力，推动医院高质量发展具有关键作用。

河北省精神卫生中心高度重视党建工作，把党的全面领导落实到医院管理全过程。医院严格执行党委领导下的院长负责制，充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，坚持民主集中制原则，健全完善医院院委会和院长办公会议事决策制度，完善书记、院长定期沟通和党委领导下的院长负责制执行情况报告制度，形成党委统一领导、党政分工合作、协调运行的工作机制，战略性统筹医院发展各项工作，实现前瞻性布局，推进医院治理体系和治理能力现代化，党的领导地位在医院全面彰显。

医院建立健全了依法决策制度、合法性审查制度、依法执业自查制度、典型案例评析制度，凡是医院重要事项必须经院长办公会议、院委会会议集



医院全景图



医院获得国家级“青年文明号”称号



医院党委书记讲党课



医院组织党员干部参观学习



实验室 河北省精神卫生中心科研合作项目签约仪式

体讨论研究通过，凡是“三重一大”事项和大额（10万元以上）经济合同必须由法律顾问进行合法（规）性审核，凡是医疗业务岗位每年必须开展依法执业自查，凡是诉讼案件和行政处罚案件必须进行评价分析，同时，不断优化事前预防、事中处置、事后补救工作模式，将法治要求融入医院管理的全过程，提高风险防范化解能力。

用党的创新理论武装头脑，积极发扬理论联系实际的优良传统。医院党委坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，认真学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，引导全体党员干部进一步增强拥护“两个确立”、做到“两个维护”的政治自觉、思想自觉、行动自觉。

组织开展多形式全方位的理论学习，推动党建工作走深走实。医院党委理论学习中心组结合有关重要安排和重大活动，通过专题学习、举办读书班、讲专题党课等形式，第一时间组织学习，提高理论素养，坚定理想信念，增强能力本领。党委书记每年带头上党课，并启动解放思想党课大讲堂，每期由两位支部书记为全院护士长以上干部和全体党员讲党课，听讲人数达千余人次。班子成员以“党课开讲啦”“青年导师课堂”为载体，为全体党员、青年理论学习小组成员讲授党课，对学深悟透党的创新理论提供了丰富资源。

在此基础上，医院还通过学习交流研讨、主题党日等活动，帮助广大党员干部在学懂上下功夫、在弄通上用力气、在做实上见成效。特别是充分发挥党总支组织优势，开展了“青年导师课堂”，组织25个青年理论学习小组开展集中学习，与兄弟单位开展联合义诊、联学共建活动，构建起了学习教育新形态。

心中有信仰，脚下有力量。在医院领导班子和干部人才队伍建设方面，河北省精神卫生中心旗帜鲜明讲政治，不断提高领导班子政治判断力、政治领悟力、政治执行力，把学理论、强素质作为建设坚强领导班子的基础，打造了一届又一届具有职业化素质和强烈大局意识、责任意识、奉献意识，眼界宽、思路宽、胸襟宽的领导班子，为推动医院高质量发展奠定了坚实的组织基础。

### 支部建在科室，激发医护人员内生力量

要更好地服务群众、服务患者，仅有专业的医





“开心工程”进社区



医院院长进行行政查房



医院 2022 年度工作总结表彰大会

疗技术和优质服务还不够，发挥好医院基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，激发医护人员工作的积极性和主动性至关重要。

为推动党建工作落地见效，河北省精神卫生中心全面修订《党委会议事决策规则》，按照“把支部建在科室上，建在重点专科上”的原则积极推进党组织和党的工作全覆盖，将原有 8 个党支部调整为 34 个党支部，并根据支部所在重点专科或科室名称进行重新更名。同时，选优配强“双带头人”，按照政治素质过硬、业务能力突出、干部职工信任的标准选配党支部书记，学科带头人、业务骨干担任党支部书记的比率达到 93.75%。

在加强管理方面，医院专门制作了党总支所辖支部、党员组织架构图贴墙上。以党总支为单位，落实“做政治上的明白人、党建工作的内行人、干部职工的贴心人”要求，扎实开展党支部书记培训。每年“七一”前夕，开展党建业务兜底培训，组织开展党支部书记培训班，确保党支部书记和党务干部集中培训全覆盖，全面提高党务干部能力素质。

在提升执行力方面，各党支部坚持落实好“三会一课”制度，并突出做好服务党员和党员教育管理工作。严格按照“坚持标准、保证质量、慎重发展”的方针，及时制订发展党员计划，对入党申请人和积极分子进行重点教育培养，严格落实发展程序步骤。坚持深入党员群众，虚心听取意见，竭力解决党员群众需求。

积极开展“一支部一品牌”创建活动，组建党员先锋队，在突发事件应急心理救援、新冠疫情防控等重要工作中冲在前、当先锋、作表率。同时，广大党员带头落实医院及科室工作部署，虚心听取和反馈群众意见建议，自觉接受群众监督，积极提升业务能力，努力为医院发展建设贡献力量。以每年中国医师节、国际护士节组织的各类技能竞赛和优秀医师、护士评选活动为例，受表彰的个人中党员占比超过 90%，充分彰显了党员模范带头作用。

党员主动亮身份，在为民服务中展现价值。一是推进服务型党组织建设，在全院窗口科室、职能处室设置党员示范岗，放置标牌，增强党员荣誉感和责任感，引导党员在工作中持续改进工作作风，提高服务质量。二是党员在岗必须佩戴党徽，并作为每天必须整理的仪容仪表内容，每名党员都要以爱心、耐心、细心、责任心服务患者，以实际行动自觉为党旗添彩，为党徽增色。三是以党员干部队伍为主体，充分发挥党员先锋模范带头作用，稳步推进实施“解锁工程、开心工程、牵手工程、心理

热线、乡村振兴工作”五大惠民利民工程。

为了让党建工作更接地气更富活力，医院党委还创造性地运用一批新的党建平台，充实党建工作内容，丰富党建工作形式，使党建工作活起来。一是搭建共产党员微信交流群，打造开展党员教育的移动课堂平台。通过推送学习信息、分享学习内容、开展学习讨论，使其成为院党委开展党员教育的移动课堂，丰富了党员的学习交流形式，实现了党员学习交流“零距离”。二是为每名党员过好“政治生日”，打造院党委和党员间的互动交流平台，通过党员微信交流群向过“政治生日”的党员发出生日祝福，支部书记赠送生日礼物，举行重温入党誓词仪式等，提醒党员牢记身份，不忘初心，做“四讲四有”合格党员。三是营造比学习、争先进、竞一流的良好氛围，通过颁发“光荣在党 50 年纪念章”，向老党员表达敬意，为学习强国“学习标兵”、优秀“微党课”获奖人员颁奖，让优秀党员模范事迹绽放光彩。

### 党建融入医疗，守护群众精神卫生健康

实施“解锁工程”，帮助 180 余名家庭无力监护的严重精神障碍患者得到了及时有效规范的治疗，实现了“解锁一个，救活一家，安定一片，造福一方”的行动目标。

实施“开心工程”，每周安排心理专家深入社区与居民互动。目前已开通社区站点 11 个，累计受益群众约 5 万人次。

实施“牵手工程”，每月邀请企事业单位员工走进医院，传授情绪管理、压力管理等自我心理调适方法，得到群众广泛认可。

2015 年，开通河北省心理援助热线（96312），实现了心理危机 24 小时在线干预，累计接听量超过 5 万人次，成功干预自杀事件 600 余例，被群众誉为“空中生命线”。

这是河北省精神卫生中心坚持党建引领，推行党建与业务融合发展，守护群众精神卫生健康的一个又一个的生动实践。

一直以来，河北省精神卫生中心党委聚焦群众看病就医过程中的急难愁盼问题，坚持抓支部建设从抓医院发展出发，抓医院发展从抓支部建设入手，结合医院重点工作任务，采取了一系列行之有效的

举措，积极推动党建与业务深度融合。

提升创新力，深化党建与业务融合。医院党支部书记发挥“头雁”效应，在老年精神障碍、儿童青少年精神障碍、睡眠医学、临床心理学、成瘾医学等亚专科建设，以及重大科研项目和课题申报、科室二次分配方案制定和调整等重大问题决策中，进一步发挥党支部的战斗堡垒作用，动员和组织党员带头落实支委会和科务会议的决定，团结和引领科室职工将会议决定贯彻落实到位。

守正创新担使命，学科专科享共赢。医院广搭合作平台，加强与昌平国家实验室、河北大学、北京大学第六医院、首都医科大学附属北京安定医院、上海交通大学 Bio-X 研究院、上海精神卫生中心等高校和研究机构的合作，设立河北大学精神卫生研究院。集中优势资源打造精神病学强势学科，先后完成了分子生物学、精神药理、脑影像与电生理等技术平台的建设工作。

2021 年，医院获批河北省重大精神与行为障碍疾病研究重点实验室，开启了基础研究与技术研发的新篇章。近 5 年来，医院引进开发 3.0T 核磁共振成像、近红外脑功能光谱成像、精神药物浓度检测等新技术、新项目共 14 项，诊疗服务更加精准高效。持续规范教学管理，依托河北大学临床医学院，完成医院历史上首次硕士研究生独立招生，大力充实教师队伍，医院科研教学水平取得长足进步。

精细管理优服务，持续改进强实力。为提升患者满意度，医院建设了心理主题花园、儿科病房楼，扩建患者餐厅、保健病房、院史馆，全力推进精神康复楼建设项目，持续改善就医环境。同时，医院注重抓好党建宣传与业务宣传的融合、传统媒体和新媒体的融合、科普宣传与日常工作的融合“三个融合”，医院视频号、抖音号、微信公众号总阅读量和新增粉丝量持续攀升，社会公众对精神卫生关注度持续提高。深化薪酬改革，努力提高职工待遇，将医院职工生活区打造成了保定市精品小区，增强了广大职工获得感和归属感。

党建强则医院兴，作风硬则士气高。今后，河北省精神卫生中心将在党建工作中充分发挥优势，积极探索并积累经验，更好地赋能医院各项事业再上新台阶，为全省精神卫生事业发展作出新的更大贡献。

文 / 王宝军  
图 / 河北省精神卫生中心 提供



医院领导与护士节受表彰人员合影



医院心理主题花园

### 经典书籍推荐（十一）

#### 《社会心理学》

作者：[美] 戴维·迈尔斯

作者简介：戴维·迈尔斯自获爱荷华大学的博士学位之后，就在密歇根大学的霍普学院工作，成为那里的 John Dirk Werkman 心理学教授，并且开设了多门社会心理学的课程。霍普学院的学生邀请他在毕业典礼上发言并评选他为“最杰出的教授”。

作为一名杰出的研究者，他因对群体极化的研究获得了美国心理学学会颁发的 gordonport 奖。迈尔斯曾在 30 多种科学期刊上发表过论文，包括世界顶级学术期刊《科学》。他所撰写的《心理学》是当今最畅销的心理学导论性教材，600 多万学生在用它来学习心理学。

内容简介：戴维·迈尔斯的《心理学》专为美国大学普通心理学公选课而撰写，是该细分市场最为畅销的教科书。

全书共 18 章，涵盖了普通心理学方面的主要内容，包括对心理学的批判性思考、神经科学与行为、行为的习性与教养、人的发展、感觉与知觉、意识状态、学习、记忆、思维语言与智力、动机、情绪压力与健康、人格、心理障碍、心理治疗和社会心理学等。这些内容系统地阐述了心理学的基本概念、基本原理和理论，反映了最新的心理学研究成果和发展趋势。

作者将科学的正统严谨与人文的形象广泛巧妙结合，兼具理性和感性，使读者能够在愉快的阅读过程中轻松掌握心理学知识。

## 河北省精神卫生中心成功举办精神专科医院高质量发展学术活动

【本报讯】11 月 8 日，精神专科医院高质量发展暨纪念我院建院 70 周年学术活动成功举办，河北省卫生健康委党组成员、副主任马哲，保定市人民政府党组副书记姬琳，河北大学党委书记郭健，承德医学院党委副书记张学良，河北省疾病预防控制中心党委书记、河北省预防医学会副会长崔泽，保定市卫生健康委党组书记、主任庞颖，我院党委书记栗克清等领导出席开幕式。中国科学院院士、北京大学第六医院院长、北京大学精神卫生研究所所长陆林，河北工程大学党委副书记、校长倪志宇，中国医师协会精神科医师分会会长、湖北省人民医院院长王高华，中国医院协会精神病医院分会会长、上海市精神卫生中心院长赵敏等专家在主场做大会报告。

马哲在讲话中肯定了医院 70 年的发展贡献，他指出“没有精神健康就没有健康”，加强心理健康和精神卫生工作是维护人民群众身心健康的重要任务，也是推动健康中国建设的必然要求。河北省精神卫生中心要发挥全省龙头作用，树立全局观念，深刻认识和把握解决优质医疗资源发展不平衡不充分、推动医疗服务能力提升和科技创新、深化改革和回应人民群众美好健康期盼等赋予公立医院的使命任务，对标对表落实好高质量发展工作，乘着京津冀协同发展和雄安新区大规模建设的东风，奋力推进医院高质量发展工作迈上新台阶。

姬琳代表保定市委、市政府，对医院建院 70 周年表示热烈的祝贺，希望医院抓住机遇、扬帆起航、再创新篇，以更加优美的环境、更加优良的技术、更加优质的服务，力争在实现高质量发展上再上一层楼，造福全市人民。

【本报讯】11 月 8 日，《精神医学临床专科发展报告》第三次编委会会议在河北省精神卫生中心举行。医院党委书记栗克清主持会议。栗克清首先就区域精神心理发展情况和省精神卫生中心发展情况作讲解。他指出临床专科能力建设系列蓝皮书——《精神医学临床专科发展报告》（下称蓝皮书）将对提高精神专科重大疾病、疑难复杂疾病和急危重症诊疗服务，培养精神专科师资力量和骨干人才，开展临床研究并有效转化，引进精神疾病诊疗领域新技术项目，推广适宜技术项目，加强中西医临床协作，提升精神专科能力有极为重要的指导意义。蓝皮书编写工作自启动以来，各项工作有序推进，本次会议旨在及时沟通各章节编写进度，解决编写中遇到的困难和问题，希望进一步推动编写工作的开展。

随后，上海市精神卫生中心脑健康研究院办公室主任张青就《精神医学临床专科发展报告》（下称蓝皮书）的写作背景、编写规划、工作进展进行阐述，就蓝皮书编制进度进行汇报。

## 河北省精神卫生专科联盟分会场学术活动在省精神卫生中心召开

【本报讯】11 月 8 日，精神科专科医院高质量发展暨纪念我院 70 周年系列学习活动成功举办，河北省精神卫生专科联盟专场学术活动在我院康复科影音厅召开。

河北省卫生健康委医疗评价中心张洪亮、中华护理学会精神卫生专业委员会副主任委员邵静、中华精神科杂志编辑部主任常静、河北省卫生健康委综合监督服务中心医疗监管处处长连易水等

郭健在讲话中指出，河北大学第六临床医学院、河北大学精神卫生研究院成立以来，双方在人才培养、学科建设、心理健康服务等方面深度合作，



取得显著成果。河北大学将一如既往地支持医院教育教学工作，进一步深化合作，全力推进医教融合发展，结出更多硕果。

崔泽深情回顾了在医院工作的难忘经历。希望医院锁定新目标，争当精神行业“领军者”，把精神卫生工作融入到全省卫生健康事业的整体发展中，推动精神心理疾病防治关口前移、重心下沉，进一步加快以治病为中心向以人民健康为中心转变的步伐，把“患者满意”作为追求的永恒目标，创造一流品质，真情服务人民，以提升医疗技术、服务质量、社会效益为目标，用心用情用力为患者提供更优质的服务，不断提升患者的健康获得感、幸福感、安全感。

开幕式上，栗克清代表全院干部职工向各级领导、各兄弟单位及社会各界长期以来给予医院

的关心、支持、帮助表示诚挚的感谢。他表示医院 70 年的建设成绩是坚持以人为本、依法办院、开放包容、改革创新、追求卓越的结果，站在新的起点上，医院将继续高举公益性旗帜，以改革创新为动力，以创建国家精神区域医疗中心为目标，以提升医疗质量、服务品质、科教能力、医院管理水平为重点，以精神卫生专科联盟、社会心理服务体系、精神卫生防治网络、医教研融合为载体，与各兄弟单位、各科研院所、各团体组织携手前行，为守护人民群众精神心理健康做出新的更大贡献。

开幕式由我院党委副书记、院长刘波主持。来自全国各地一百余家医疗机构的 340 余名同道及 19 家国家级、省级媒体朋友参加了本次学术活动。

本次活动还设置了睡眠医学和医院管理专场，南方医科大学南方医院精神心理科（睡眠医学中心）行政主任张斌，北京大学睡眠研究中心主任韩芳，中日友好医院呼吸与危重症医学科主任医师张晓雷，中华精神科杂志编辑部主任常静，北京回龙观医院护理部主任邵静，河北省卫健委医疗评价中心张洪亮、综合监督服务中心连易水，以及河北省精神卫生中心老年精神一科主任孙秀丽、儿少精神一科主任张欣等专家在分会场进行专题授课。

活动期间，组织召开了《临床专科能力建设系列蓝皮书——精神医学临床专科发展报告》第三次编委会，《中国医院院长》杂志执行主编刘文生以及 20 余家参编单位的项目负责人就报告编写工作进行了专题讨论。

（河北省精神卫生中心 崔彦龙 王熙）

## 《精神医学临床专科发展报告》第三次编委会会议在河北省精神卫生中心举行

会上，各代表成员分别就蓝皮书编写内容的指导性作用，以及编写过程中需要建立的标准和规范展开热烈讨论。专家们纷纷表示，蓝皮书应做到站位高、选题准、内容丰富等编写要求，下一步编写工作将在标准性、规范性、前瞻性方面继续努力，将蓝皮书打造成具有精神亚专科发展建设实践操作指导价值的工具书。

上海市精神卫生中心脑健康研究院办公室主任张青、《中国医院院长》杂志执行主编刘文生、新乡医学院第二附属医院院长王传升、武汉市精神卫生中心副院长钟宝亮、重庆市精神卫生中心副院长蒋国庆、湖州市第三人民医院副院长靳西龙、江西省精神病院副院长杨远坚、新乡医学院第一附属医院副院长张朝辉、吉林省精神专科医院副

院长樊国珍、甘肃省第二人民医院副院长何蕊芳、上海市精神卫生中心院办副主任谢飞、武汉市精神卫生中心科教科科长曾卓、杭州市第七人民医院教学培训科科长刘健、吉林省精神专科医院防办主任蔡启霞、广州医科大学附属脑科医院团委办公室主任林冬霓、中南大学湘雅二医院精神科主任向小军、江苏省南京脑科医院主任王菲、湖南省脑科医院儿少心理科主任周亚男、广西壮族自治区脑科医院心理科二病区主任潘江艳、新乡医学院第二附属医院物理治疗中心主任杨勇峰、上海市浦东新区精神卫生中心院办高健峰、湖南省脑科医院熊一凡、新乡医学院第一附属医院谷世娜等编委会成员代表参加本次会议。（河北省精神卫生中心 王熙）

理质量管理事业的新发展。常静以“从编辑视角谈审稿、退修和退稿”为主题阐述了在论文投稿过程中的常见问题，并围绕如何解决问题、进行高质量投稿进行了学术交流。连易水以“精神卫生医疗机构依法执业要点”为主题阐述了医疗机构要进一步增强对精神卫生领域依法执业和监督执法工作重要性的认识，并提出依法执业的重要性意义。

此次河北省精神卫生专科联盟会议的举办，促进了各联盟成员单位间的交流与协作，优势互补，合作共赢。进一步促进了专科联盟内精神卫生事业的高质量、同质化发展，共同推动了精神卫生事业的蓬勃发展。（省精神卫生中心 王丽娜）