

“党建创新增活力，‘五强、五促’争先锋”

开滦精神卫生中心西院区党支部开展美化医院环境主题党日活动

为进一步推进“五强五促”党支部工作机制的开展，增强党建创新活力，有效发挥党支部在各项工作中的推动作用，引领党员干部更好地围绕医院中心工作服务医院发展，开滦精神卫生中心西院区党支部于2023年10月26日开展了“党建创新增活力，‘五强五促’争先锋”主题党日活动。

针对西院区停车位紧张、后院长条椅漆面剥落、休闲亭围栏出现大面积锈迹的现象，西院区党支部决定利用一周的时间，组织党员同志每天下午工余时间做医院环境提升工作。10月26日下午，西院区住院部后院一片忙碌的景象，党支部

在岗党员同志参加了“美化医院环境”主题党日活动。活动现场有的同志清理污迹，有的同志打磨旧漆皮，有的同志刷漆，不一会儿，医院的长条木椅焕然一新。连日来在党员干部的共同努力下，共施划停车位55个，翻新长条椅22个，刷油漆70余平方米。主题党日活动的开展不仅美化了医院环境，而且为医院节约了维修资金。

自从“五强五促”党支部工作机制开展以来，西院区党支部围绕“五强五促”工作内容，把组织不同形式的主题党日活动作为“强政治，促引领”，提高党支部组织力、凝聚力、战斗力的重要举措，作为“强经营，促效益”，加强成本管理，

加大节支降耗力度，提高劳动生产效率，增强经营管理能力的一项重点内容；作为“强管控，促安全”，促进医院安全稳定重要抓手；作为“强创新，促动力”，增强党建活力的重要途径；作为“强正气，促和谐”，促进员工团结的必要措施。

在今后的工作中，西院区党支部将进一步扎实开展“五强五促”党支部工作机制，充分压实党组织主体责任，切实发挥党员示范岗、党员责任区以及党员干部模范带头作用和示范引领作用，为全面完成医院下达的各项工作任务，开创精神卫生中心高质量发展新局面努力奋斗！

(开滦精神卫生中心 张英杰)

唐山市第五医院 院党委开展首次党建查房

为全面贯彻落实党的二十大精神，突出大抓基层的鲜明导向，发挥党委把方向、管大局、促改革、保落实的核心领导作用，落实党建查房制度，全面了解掌握基层党组织全面创A工作、主题教育开展情况、作风纪律建设情况等基层党建工作。2023年10月31日上午，党委书记卢秀春带队开展首次党建查房，现场听取各党总支书记工作汇报。党委副书记、院长沈振明，党委委员、纪委书记高梅，医疗技



术党总支、行政后勤党总支书记及委员参加。

医疗技党总支刘忠从加强党总支的自身建设、党员教育管理、党组织生活制度落实、思想政治文化建设、主题教育推进落实等方面做了书面汇报。展示了在推动基层党组织全面创A工作中，打造的特色品牌及成效，也指出存在的

不足和下一步整改布置。行政后勤党总支书记周素芝从党总支理论学习、党员责任担当、家园文化、意识形态、创新亮点等方面进行了汇报。通过持续强化理论学习，创建学习型党总支，以文化人，通过身边人身边事，教育引导各党支部提高政治站位，强化意识形态

邢台市襄都区卫健局党委书记、 局长赵建强到邢台市第六医院调研指导工作

10月18日，邢台市襄都区卫健局党组书记、局长赵建强一行到邢台市第六医院实地调研医院运行发展情况。襄都区卫健局领导班子成员陪同调研，邢台市第六医院书记曹泓渊、院长胡越及医院领导班子成员参加调研。

胡越院长对医院1至9月份运行情况、医保及药品集采完成情况、二期医技楼、门诊楼项目建设情况做了全面汇报，并结合医院实际，分析了发展中存在的问题和困难，提出了下一阶段医院的工作谋划。

曹泓渊书记表示，医院会始终坚持“一切以患者为中心”的原则，不断

在提升医院管理质量、医疗质量、服务质量上下功夫，加强人才队伍建设，优化就医环境，一如既往的履行公立医院的社会责任，持续推进高水平医院建设，为群众提供高质量的医疗服务。

赵建强书记听取汇报后，对医院当前发展给予了充分肯定，同时要求医院发展要紧紧围绕卫生健康高质量发展主线，大力推进医院专科服务能力提升和内涵建设，以党建为引领，做优做强医疗品牌，拓展医院专科强项，同时聚焦短板和弱项，继续深化公立医院改革，奋力谱写医院高质量发展新篇章。



以实际行动贯彻党的二十大精神

河北精神卫生

2023年12月15日
星期五
癸卯年十一月初三
总第一百零五期

全国优秀医院报刊

主 办：河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail:hbjswsb@163.com

河北省卫生健康委就全省积极推进基层医疗卫生服务体系 建设情况召开新闻发布会

【本报讯】11月14日，河北省卫生健康委就全省积极推进基层医疗卫生服务体系建设的有关情况召开新闻发布会。省卫生健康委党组成员、副主任高丽君发布相关情况。省卫生健康委基层卫生健康处处长、一级调研员杨志来，石家庄市裕华区裕强社区卫生服务中心主任袁睿，邯郸市邱县古城营镇卫生院院长武保志参加发布会并回答记者提问。

高丽君指出，基层医疗卫生机构承担着为人民群众提供公共卫生和基本医疗服务的重任，是构建分级诊疗制度的网底，是居民健康的“守门人”。党中央、国务院高度重视，2016年全国卫生与健康大会提出了新时代党的卫生与健康工作方针，把基层作为重点摆在突出位置，持续推进基层医疗卫生服务体系建设。今年2月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展的意见》。省委、省政府高度重视、积极贯彻意见，以省政府办公厅名义印发《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展若干措施的通知》，从明确乡村医疗卫生机构医疗服务功能、优化乡村医疗卫生机构布局等8个方面制定24项措施，进一步加强我省基层医疗卫生服务体系建设。

随后，高丽君介绍了近年来河北省积极推进基层医疗卫生服务体系建设情况。坚持改革创新，健全运行机制，乡村一体化管理持续巩固提升



2019年以来，我省实施乡镇卫生院对村卫生室人员、财务、业务、药械、准入退出、绩效考核、工资、管理、培训教育、奖惩“十统一”管理，这是我省率先推出的一项重大改革举措，走在全国前列，得到国家卫生健康委充分肯定。目前，全省1962个乡镇卫生院将4.8万个村卫生室全部纳入一体化“十统一”管理，正式聘用村医6.3

万名。坚持资源统筹，持续提质扩面，基层医疗服务能力不断提升

我省以优质服务基层行、社区医院建设为抓手，强化医疗卫生资源县域统筹，推动优质医疗资源下沉，基层医疗卫生机构得到较好发展。

坚持壮大队伍，大力培养引进，基层医务人员力量不断增强

基层专业技术人员是基层卫生健康工作高质量发展的核心和动力。近年来，我们聚焦乡村医疗卫生人才“招不来、留不下”等突出问题，多措并举，从培训、培养、引进、激励等方面精准发力，提升学历层次，优化人才结构，力争打造一支规模适宜、结构合理、技术较高的基层医疗卫生人才队伍。

下一步，我们将落实新时代党的卫生与健康工作方针，按照省委、省政府决策部署，以基层为重点，推动医疗重心下移、优质资源下沉，健全适应乡村特色、优质高效的乡村医疗卫生服务体系，持续提升基层医疗服务能力，让人民群众能够就近享受更加公平可及、系统连续的医疗卫生服务。

(节选自 河北卫生健康信息)

“河北省突发事件应急心理救援中心” 正式成立并挂靠省精神卫生中心

【本报讯】近日，经河北省卫生健康委批准，“河北省突发事件应急心理救援中心”正式成立并挂靠省精神卫生中心。该中心的成立旨在进一步提升全省突发公共事件综合救援能力，不断完善应急心理救援服务网络，更好地维护社会和谐稳定。

专家介绍，突发事件造成人们人身财产损失的同时，还会影响心理健康，尤其是对直接受害者、现场目击者、参与救援的医护人员、公安民警、营救救援等人员以及普通民众，可能会引起严重的心理应激反应。这种负面情绪如果得不到有效疏解而持续发酵，就会形成社会恐慌，进而引发一系列社会性后果，对社会稳定造成不良影响。

近年来，省精神卫生中心积极参与省内外各级各类突发事件救援工作，培养了一支应急响应快、专业技术强、处置效果佳的心理危机干预队伍，建立了一套行之有效、科学规范的工作制度和协

调机制，应急心理救援工作多次得到政府有关部门表彰。同时，河北省心理援助热线(96312)也设在省精神卫生中心，每年向社会提供公益心理咨询1万多人次，成功干预高危来电600余例次，被群众称为“空中生命线”。

下一步，省精神卫生中心将加强对“河北省突发事件应急心理救援中心”的建设和管理，充分发挥专业技术优势、良好工作基础和丰富救援经验，建立健全全省突发事件心理救援的各项规章制度，制定完善突发事件应急心理救援预案和心理救援技术规范标准，开展业务培训，做好科普知识宣传和

公众心理健康教育，完善应急心理救援服务网络，持续提升全省突发事件综合救援能力。

(省精神卫生中心 崔彦龙 马克谨)



我院顺利通过医疗机构许可证校验检查

【本报讯】11月14日，由河北省卫生健康委综合监督服务中心副主任郭中启带队，专家组一行10人



来我院进行《医疗机构许可证》校验检查。我院党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，党委委员、副院长张云淑及校验工作相关处(科、室)负责人出席见面会。郭中启指出，本次校验的内容包括医院基本标准符合情况、与医

院卫生相关法律法规规章执行情况、医疗质量和医疗安全保障措施的落实情况等等，主要目的是通过校验检查工作进一步规范医院执业行为，持续提升医疗质量和服务水平，更好保障患者安全。

栗克清表示，希望通过本次校验全面审视医院执业过程中存在的短板与不足，促进医院不断完善基础设施建设，推动医院高质量发展。张云淑报告了医院本校验期内各项工作开展情况。

专家组采取听取汇报、查看资料、现场检查、核实执业登记项目、抽查病案和处方等方式对我院进行了校验检查。

刘波在反馈会上表态发言，对专家组提出的意见和建议表示感谢，并表示立即行动，履行好依法执业主体责任，完善内部管理机制，优化工作流程，改善患者就医感受。

保定市卫生监督所所长孟令战带领相关执法人员全程参与校验工作。

(省精神卫生中心 刘奉琳)

经典书籍推荐(十二)

《亲密关系》

作者:[美] 罗兰·米勒

作者简介: 罗兰·米勒(Rowland S. Miller): 美国休斯顿州立大学心理学教授, 从事亲密关系教学25年之久, 于2008年荣获人际关系研究国际学会卓越教学奖, 并获得美国心理学会和Psi Chi的Edwin Newman杰出研究奖。

内容简介: 亲密关系与泛泛之交有什么区别? 大丈夫与小女子的差别在哪里? 吸引力的秘密是什么? 男人与女人真的不同吗? 同性恋真的由基因决定的吗? 单身家庭的亲子关系长大后更容易离婚吗? ...米勒教授在本书中回答了这些问题, 尤其澄清了通俗心理学所宣扬的经验之谈, 甚至某些错误观点。

亲密关系是人类经验的核心, 处理好能给人带来极大的快乐, 处理不好则会变成重大创伤, 因此科学地认识亲密关系, 至关重要。本书既适合研究亲密关系的专业人士, 能给他们带来启发与灵感, 也适合每个想爱情甜蜜、婚姻长久、人生幸福的普通读者。

本书汲取了社会心理学、沟通研究、家庭研究、认知心理学、发展心理学、演化心理学、社会学、传播学及家政学等学科的最新成果, 研究实践和理论建构并重, 学术标准与大众兴趣兼备。全书结构清晰, 逻辑严密, 语言生动、启发思考, 既通俗易懂, 读来轻松愉快, 又科学权威, 崇尚实证精神。

本书遵循由浅入深、由一般到特殊的认知规律, 论述了亲密关系的基础、活动形态、类型、矛盾和修复等内容, 读完本书, 你将对人際吸引、爱情、婚姻、承诺、友谊、激情、沟通、性爱、依恋、择偶、嫉妒、出轨、家庭等亲密关系的方方面面有全新的认识。

“河北省精神康复绘画比赛”决赛在我院举行

11月8日,“河北省精神康复绘画比赛”决赛在省精神卫生中心康复科举行。本次活动由河北省预防医学会精神康复专业委员会主办,省精神卫生中心承办。

绘画比赛面向全省精神障碍患者进行作品征集,历时四个月多月。参赛作品内容丰富,视角独特,充分展现出参赛选手内心的丰富情感。最终共有24家医疗机构及社会团体和个人的102幅作品入围决赛,

内容包括风景、动物、卡通、写实和数字油画等五个类别。在大众投票环节,参会领导及医院代表、媒体记者和患者家属进行踊跃投票。

康复科副主任陈楠说:“此次比赛,不仅丰富了患者的文化生活,也传递了医院的温情和关怀。我们将继续鼓励患者积极参与艺术创作,为他们的康复之路注入更多希望和力量,推动精神康复工作更好的发展。”



秦皇岛市第五医院迎接省级健康教育基地审核评估

11月8日,省卫健委宣传处副处长贾志海、省疾控健康教育所所长程禹涛一行五人来到秦皇岛市第五医院,对医院“绿丝带心灵家园”健康教育基地进行了省级健康教育基地审核评估工作。秦皇岛市卫健委四级调研员魏东舟、市卫健委爱卫办综合科科长李仁生、市疾控中心副主任周马等领导陪同参加评估。

评审期间,专家组通过观看宣传片、听取汇报、

现场参观、查阅资料和座谈交流等方式,围绕健康教育基地的组织管理、场馆建设、场馆管理和活动开展等方面进行了重点评估。专家组肯定了健康教育基地在基本建设、设施配备、日常管理等方面所做工作,同时也指出要围绕心理健康主题,将健康教育基地作为与公众沟通的心理服务平台,进一步发挥基地的对外宣传作用,不断提高公众参与度,提高社会效益,提高健康教育传播的覆

盖面和影响力。

秦皇岛市第五医院将以此次审核评估为契机,充分利用健康教育基地科普平台,不断探索心理健康传播方式,从针对性和实效性角度出发,拓宽宣传健康知识普及面,提升居民的心理健康素养水平。

承德市双滦区人民医院迎接省级健康促进医院创建工作评估验收

为进一步落实健康中国战略,创建健康促进医院。2023年11月9日,河北省健康促进医院评估专家组郭晓亮、李星陶等一行到承德市双滦区人民医院开展健康促进医院现场评估工作。

医院党委书记侯秀美就创建健康促进医院的工作开展情况做了详细汇报。通过听取汇报和实地查看,专家组对该院在健康促进医院建设工作中的努力和取得的成绩表示肯定,并就下一步工作开展提出了指导性意见和建议。

该院自开展创建活动以来,实现了“两个服务”的转变:一是医院职能由单纯医疗服务向提高生命质量的医疗、预防及保健型转变;二是从单纯服务于生理健康向生理、心理及社会全面服

务发展的转变。实现了“三个维度”的扩展:一是由患者扩展到医院职工和社区人群;二是由院内扩展到院外;三是三级预防扩展到全生命周期。实现了“四个环境”的改善,即诊疗环境、人文环境、宣传环境以及无烟环境。此次省健康促进医院创建现场评估验收工作是对医院创建工作的一次全面总结,也是对医院创建工作的一次有力指导,医院将进一步提升综合服务能力,不断巩

固和扩大创建成果,以创建“省级健康促进医院”为契机,进一步优化健康服务、建设健康环境、普及健康生活,努力实现从“以疾病治疗为中心”向“以健康促进为中心”的医学模式转变,为不断提升人民群众的健康水平做出积极贡献。

(承德市双滦区人民医院 刘翔秋)

圆满完成河北医科大学20级临床专业学生见习带教工作

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。10月30日至11月9日,衡水京大心理康复医院作为“河北医科大学哈励逊临床学院精神卫生专业见习基地”圆满完成河北医科大学30名2020级临床医学专业学生的见习带教工作。

该院高度重视本次教学活动,按照教学要求,积极抽调教学骨干力量,从临床实践出发,使同

学们能够熟练掌握精神分裂症的主要临床表现、诊断要点与治疗方法。同学们通过对精神障碍患者临床观察,了解精神障碍患者的个性特点、心理社会因素在疾病发生、发展过程中所起的作用。任海云主任根据病例分析,为同学们详细讲解了双相情感障碍、躁狂症、焦虑症的主要临床表现、诊断要点与治疗方法。徐静主任也根据临床实践经

验和同学们分享了精神科的常见问题和解决方法。教学期间,同学们以饱满的热情、积极的态度、勤奋的精神,全身心投入临床见习,亲自面对精神障碍患者,更真实的感受到精神疾病的表现及特征。每位同学都虚心请教,积极进取,带教老师也给予了他们充分肯定。

学而不厌,诲人不倦。衡水京大心理康复医院将继续努力做好医学学生的带教工作,充实自己,无私奉献他人,希望他们在以后的发展中越来越好,为精神卫生事业贡献出他们自己的一份价值。同时希望见习生们在以后工作学习中可以博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之。

“河北省睡眠医学学会2023年学术年会”暨中国科学技术协会分支机构示范发展专项会议在保定召开

11月8日,由河北省睡眠医学学会主办,河北省精神卫生中心承办的“河北省睡眠医学学会2023年学术年会”——中国科学技术协会分支机构示范发展专项(2023ZLXD226)会议在保定召开。省精神卫生中心党委书记栗克清,党委副书记、院长刘波,副院长赵素银,副院长张云淑等出席会议。

本次学会邀请到北京大学人民医院教授韩芳,南方医科大学南方医院教授张斌、医生许艳,中日友好医院主任张晓雷、博士李一鸣,省精神卫生中心老年精神科主任孙秀丽、睡眠医学科主任贾海玲、儿科精神科主任张欣、保健科主任孙建华、教育培训处石贺敏、睡眠医学科护士长高晨梦等专家学者参加,并进行课程分享。

学术会上,学会专家学者分别就失眠数字化治疗、发作性睡病、老年人睡眠障碍、生命体征监测技术、儿童青少年常见睡眠问题、睡眠监测技术等睡眠医学领域相关研究成果进行汇报分享。(省精神卫生中心 王熙)

石家庄市2023年健康指导员心理健康知识传播能力培训班顺利召开

名基层健康教育指导员及心理工作者参会。

培训采用线上线下相结合的方式,邀请来自河北省精神卫生中心赵素银副院长等7位拥有丰富心理指导实践经验及扎实专业知识的专家

进行了授课。培训班节奏紧凑、内容丰富,学习氛围浓厚,会议取得圆满成功。

(石家庄市第八医院 卢光光)

承德市双滦区人民医院中医针灸科获评“河北省中医优势专科”

近日,河北省中医药管理局、河北省卫生健康委员会《关于命名河北省中医优势专科和确定省级中医优势专科建设单位的通知》(冀中医药函[2023]129号),承德市双滦区人民医院针灸科成功获评“河北省中医优势专科”,该院是承德市二级综合医院中唯一一所获评单位,这也标志着该院专科建设迈上了新台阶。

承德市双滦区人民医院于2017年完成了国家基层中医药先进单位的创建工作,2018年5月31日针灸科通过了“河北省中医药重点专科建设单

位”的遴选和审批。自创建以来,该院狠抓专科内涵建设,致力于总结临床经验、指导解决临床疑难问题、推广中医药适宜技术、培养中医药人才,临床中医药服务能力显著提升。同时与京津冀多家中医院建立专科联盟,与承德医学院针灸系合作,共建针灸教学和临床研究基地,与辖区内乡镇卫生院和社区诊所建立中医医共体。现该院针灸科已经建成了集教学、临床和科研为一体的特色科室,也是具备传统康复和现代康复为优势互补的临床科室。填补双滦区中医适宜技术空白16项,填补

医院中医亚专科空白3个,增加中医诊疗优势病种3个,中医特色护理病种1个。先后带教中医新秀12人,创建针灸名医传承工作室,举办多次省市级学术会议。经过五年的建设与努力,该院顺利通过此次验收。

承德市双滦区人民医院将按照河北省中医药管理局、河北省卫生健康委员会要求,以此次创建省级中医优势专科为契机,认真总结优势专科建设工作中的先进经验,再接再厉,在巩固成果基础上,持续加大省级中医优势专科建设力度,积极完善科室内涵建设,不断提升专科服务能力,为建设健康双滦作出应有贡献。

(承德市双滦区人民医院 刘翔秋)

唐山市第五医院院长沈振明被评选为2023年唐山市“最美科技工作者”

由中共唐山市委宣传部、市科协、市科技局、市委军民融合办联合组织开展的2023年唐山市“最美科技工作者”评选活动,我院院长沈振明被评为“最美科技工作者”。11月7日,参加由中共唐山市委宣传部、唐山市科协主办,唐山广播电视台承办的“强国复兴有我”2023年唐山系列最美人物推选展示——“最美科技工作者”发布仪式。

沈振明,主任中医师,唐山市第五医院党委副书记,院长,北京大学医学部应用心理学理学硕士,从事精神科、心理治疗临床工作30年,组织创建唐山市首家心理咨询中心,曾获得“河北省新世纪三三三人才工程第三层次人选”、“第二届河北省优秀精神科医师”、“国际莫尼卡人道主义杰出奖”、“唐山市百优青年”等荣誉称号。唐山市应急救援心理队队长,先后于2008年,2010年参加四川汶川、青海玉树地震等灾后心理救援工作,获得先进个人荣誉称号。从事工作以

来,一直致力于心理健康普及工作,获得唐山市科技进步二等奖,发表论文20余篇,广泛开展科普讲座百余次,先后授予“唐山市健康教育专家”、“心理热线心理专家”、“唐山市科普专家服务团专家”、“唐山市心理咨询专家志愿服务团”等,胸怀人民,努力奋斗,为唐山市精神卫生事业、心理健康工作做出了积极的贡献。

