



冀大医院报

第3期
(总第214期)

2024年4月01日
星期一
甲辰年二月廿三

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com

“双争”有我 家风传承优秀作品展播

【编者按】为深入贯彻习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示精神，持续深化“双争”活动，推动社会主义核心价值观在家庭落地生根，我院院庆“爱党爱国爱乡”“奋发奋斗奋进”“尚向善尚美”“学法用法守法”四个主题，开展“双争”有我 家风传承”善美家风故事征集活动，共征集职工文章27篇，现选取部分优秀作品，与大家分享。

我家的家风

习近平总书记曾指出：“家风是一个家庭的精神内核，也是一个社会的价值缩影”。逢年过节，回家的時候，我媽總會說：“那，你是村子里走出來的孩子，你是農民的娃兒，做人不能忘本，你要保持農民的好作風；腳踏實地，勤勤懇懇。”

我的父母都是地道的農民，父親淳朴勤勞，愛看書，閑暇之餘會給我們講故事，我的父親從沒有特意提出過家風家訓，却在日常生活中一直用行動踐行著腳踏實地、勤勤懇懇。記得小時候，父親每天早早上天不亮就會起床去地裏干活，天黑晚才會回家，我多次向他：“爸爸，你不累嗎，你休息幾天吧！”爸爸說：“累，但是干活就得踏踏實實，哪能三天打魚兩天曬網呀！時光如逝，日復一日，父親就是靠著日復一日的堅持，日復一日的勤勤懇懇工作，養育了我們三個兒子，為我們這個五口之家買了第一台彩色電視機、安裝了第一部電話機……

現在回想起來，父親就是用這樣的方教會我做人的，做事，點滴中言傳身教，讓我時刻銘記“做事，腳踏實地，不能好高騖遠”的道理。這簡單幾個字，成了我的人生信條，讓我在人生的道路上走得更踏實，更平穩。

我的母親忠厚善良，勤儉持家。那時候，到了吃晚飯時，我們的院子時常飄出歡聲笑語，家庭的氣氛歡快無比。從小母親就教導我姐妹三個，吃飯時不能說不吃或不想吃什麼菜，要做到不剩飯，不浪費；要勤勤懇懇，時刻要記住誠實守信，以一顆感恩的心去處事待人，要腳踏實地，不要好高騖遠，不要和別人攀比。直到如今，和母親聊天時，她還是一再叮囑：“一定要守規矩，腳踏實地工作，別給我丟人。”

工作这么多年，每次我遇到困難的時候，母親就會笑著對我說：“只要思想不滑坡，辦法總比困難多，堅持就是勝利！”就是這樣的言傳身教，讓我慢慢變成了一個樂觀開朗的女子，讓我時刻堅信“今天會很難，明天會更難，但是未來一定是美好的”。

行源於心，力生於志，作為一名普通

的醫院工作人員，我和患者、和臨床科室醫生、護士的故事每天都在發生，沒有惊天動地的大事，沒有可歌可泣的英雄壯舉，也沒有催人淚下的感人故事，但尋常瑣事却時有，平平淡淡，細水長流。“腳踏實地工作”却是我一直堅守的初心和信念。工作這么多年，每天都非常忙碌，但是我時刻本著勤勤懇懇做事、踏踏實實做人的原則，埋頭苦干，不馳於空想，不務於虛名，遵守醫務人員職業道德規範，愛崗敬業，樂於奉獻。這也正如肖用教授所說：“找著是一種真誠的、全身心地投入與傾注。這種投入與傾注的對象，便是我們所稱的‘事業’。我是一名普通的工作人員，但我深愛著我的工作，並為之而努力著、快樂著、幸福著。”

家風是什麼？家風是一盞明燈，照亮我們前行的路。家風是一條小船，將我們安全地載向成功的彼岸；家風是一句良言，警誡著我們，約束著我們。我家的家風是什麼？我家的家風是腳踏實地、勤勤懇懇，埋頭苦干，不馳於空想，不務於虛名。

(蔣斌祥 平暖)

營造良好環境

共助心理健康

春去春又来

省六院優美的環境，
独具特色的景觀，
年年贏得眾人讚譽。
春風暖在人心裏，
正是一年好時辰。

春暖花開，大地醒來，
油菜花已鋪成金色的海，
好天氣在春風中走來，
好心情都將綻放富饒和精彩。

美麗花海，處處映彩霞，
萬紫千紅，風景如畫，
春光詩謠，揚揚吐氣，
到處都充滿蓬勃生機。

月季花呵月季花，
朵朵花儿像雲霞，
巧手嫁接變了樣，
繁花似錦盡開“牡丹花”。

省六院 杜振英
2024 于保定宿舍



院區風景照



主編：梁克清 副主編：劉波 王寶軍 編審：趙靜 編輯部主任：馬克謙 美術編輯：王熙
電話：0312-5976210 (編輯部) 5976212 (服務監督) 5079259 (精神科門診) 5079253 (心理門診) 96312 (24小時心理援助熱線) 地址：保定市東風東路572號 郵政編碼：071000

省卫生健康委安全生产督导组对我院开展安全生产检查

【本報訊】3月6日，由省卫生健康委副主馬晉帶領，省卫生健康委安全生產督導組一行3人對我院開展安全生產檢查。我院黨委書記梁克清，黨委副書記、院長劉波，副院長趙素銀，副院長張雲淑，總會計師常旭地及相關科室負責人陪同檢查。



督導組深入醫院食堂、消防控制室、配電室、門診病房等重点場所進行實地檢查，並對發現的安全隱患問題現場提出整改意見。相關責任科室根據意見現場制定整改計劃，立行立改，確保徹底消除安全隱患。

馬晉要求，醫院屬於人羣密集場所，設備多、隱患多，要時刻緊繃安全生產这根弦，堅決遏制各類事故發生，確保安全生產各項措施落实到位，牢守守住安全生產底線。同時，要加強對重點場所的安全檢查與隱患排查治理，對檢查中發現的問題要立即整改，確保安全生產形勢穩定。

保定市卫生健康委副主馬晉、四級主任科員崔四虎陪同檢查。
(院辦公室 劉奉琳)

我院党委组织召开全面从严治党工作暨政治性警示教育会议

【本報訊】3月11日，我院黨委組織召開全面從嚴治黨工作暨政治性警示教育會議。院黨委委員、各黨總支書記、各黨支部書記及各黨支部紀檢委員參加了此次會議。

會上，黨委書記梁克清傳達了省卫生健康委黨組書記、主任王現坤在省卫生健康委全面從嚴治黨工作暨政治性警示教育會議上的講話精神。結合醫院工作實際，梁克清提出三點要求：一要把黨的政治建設擺在首位，嚴守政治紀律和政治規矩，要緊緊圍繞黨的政治路線，堅持和加強黨的全面領導、推進新時代新征程黨的初心使命，持續加強政治忠誠教育和党性教育。二要加強組織建設，積極創建“四強党支部”。嚴格執行《關於新形势下黨內政治生活的若干準則》，嚴肅黨內政治生活，推動黨建與業務工作深度融合，堅持業務工作推進到哪裏，黨建就跟進到哪裏。

把黨組織的政治優勢和組織優勢轉化為發展優勢，轉化為為民辦實事的工作舉措。三要加強紀律建

發展新局面！
(院辦公室 南宇新)



我院召开2023年度科技工作总结表彰大会

【本報訊】3月6日下午，我院召開2023年度科技工作總結表彰大會。黨委書記梁克清，黨委副書記、院長劉波，副院長趙素銀，副院長張雲淑，總會計師常旭地出席會議。護士長以上幹部、各行政處科室人員參加會議。會議由張雲淑主持。大會回顧了2023年度我院科技工作情況新進展、新成就，並對科技先進工作者進行了表彰。

會上，劉波宣讀了科研成果獎名單，趙素銀宣讀了科研立項獎名單，常旭地宣讀了院級優秀論文獎名單。

梁克清對我院2023年科技工作進行總結，對當前科技工作所存在的問題進行了深刻的剖析，指出要抓牢抓穩科技工作重大發展機遇，並對下一步科技工作提出三點意見。一是真正正地

解放思想，不僅僅停留在口頭上、口號上，文件上，而是真正落實到行動上。向上突破，進一步打破瓶頸，搞活體制機制，進一步質量變革、效率變革、動力變革。要着力完善“抓兩頭帶中間，輕中重相結合”學科建設規劃，凡少精神科、老年精神科齊頭並進，同時不斷推進睡眠醫學科建設。中西醫并舉，不斷提高對輕症（下林二版）



(上接一版) 患者服务水平与解决急危重症患者的医疗水平。挖掘“精神科护理学”“成瘾医学科”“精神康复科”的学科优势,培育我院特色亚专业学科。

二是我们应充分利用国家级合作平台优势,加大各研发技术平台的开放、共享,强化柔性引才力度,加强研究型病房建设,积极和昌平实验室开展全方位合作,发挥知名专家引领和指导作用,力争各级各类政策和资源支持,通过强优势、补短板,实现我院优势研究领域科技成果的新突破。
三是建立健全全科技工作人员个人科研档案,以省级重点学科评估和建设指标为依据,实行科技人员个性化评价制度,实现老、中、青科技人才的分级分层和动态管理,强化科研专职人才队伍保障措施,设立学科建设专

项基金,加大基础研究投入,推动临床研究应用,加强对科技成果转化工作的支持力度,调动科技工作者内生动力,真正发挥科技工作引领作用,实现为临床工作服务的根本目的!
(宣传处 王然、科研管理处 刘晋宁)



2023年度科技工作总结表彰大会



我院与华北电力大学法政系举行“共建教学实践基地”签约暨揭牌仪式

【本报讯】3月12日下午,我院与华北电力大学法政系举行“共建教学实践基地”签约暨揭牌仪式。我院党委副书记、院长刘波,华北电力大学法政系副主任李雷,我院副院长张云淑出席签约仪式。签约仪式由张云淑主持。

刘波在致辞中表示,我院一直以来高度重视院内的各项教学工作,医院在巩固和强化已有科研成果的同时,也将进一步优化教学资源,持续提升教学团队的能力和水平,培养有实践能力和创新思维的优秀学生。我们期待在未来和华北电力大学开展更高层次、更加深入的合作,共同探索社会工作领域的前沿问题,为社会提供更加精准、高效的服务。

随后,刘波和李雷共同签署合作协议并为“共建教学实践基地”进行揭牌。



电力大学法政系“河北省第六人民医院”共建教学实践基地”签约仪式

签约仪式上,张云淑首先对医院及教学工作情况进行了简要介绍。
李雷介绍了华北电力大学法政系及社会工作专业学习内容,他表示近年来法政系着力加强与实务部门的合作,加强协同育人,得到了各单位的广泛支持。接下来,学校将进一步加强合作交流,明确具体举措

【本报讯】3月4日下午,受河北省司法厅戒毒管理局委托,由我院举办的河北省司法行政戒毒场所医疗机构护士和药学人员培训班(第一期)开班仪式在我院培训中心举行。河北省司法厅戒毒管理局政委李立卫,我院党委副书记、院长刘波,河北省司法厅戒毒管理局戒毒医疗康复处二级调研员薛福忠出席开班仪式。来自重庆、石家庄、廊坊、保定等省内外6家单位的15名学员及我院部分教师代表参加。会议由我院护理部主任王丽娜主持。

河北省司法行政戒毒场所医疗机构护士和药学人员培训班在我院顺利开班

刘波在致辞中表示,自河北省司法行政戒毒系统多家医疗机构加入河北省精神卫生专科联盟以来,我们每年举办司法行政戒毒系统精神卫生知识系列培训班,充分满足司法行政戒毒系统学习需求。今年我们首次举办戒毒场所医疗机构护士和药学人员培训班,旨在推动双方的合作进一步深化,为抵御毒品侵害、建设文明和谐家园贡献我们的力量。

会上,我院临床教师梁少宝、河北省强阳强阳戒毒所所长李建华分别代表带教老师、全体学员进行发言。(护理部 王丽娜 罗升)



预约诊疗
业务咨询
友情联络
信息交流
请扫描二维码
关注医院微信
公众账号:
河北省精神卫生中心

开心工程站点

- 第一站: 裕华园社区二单元心理咨询室。
- 第二站: 秀兰尚城小区物业办公二楼“开心工程”进社区示范点,时间:每周三下午。
- 第三站: 莲池社区二单元心理咨询室。
- 第四站: 兴华苑社区三单元会议室“开心工程”进社区示范点,时间:每月的5日、15日、25日,如遇节假日,则顺延至下一个工作日。
- 第五站: 博益社区二单元心理咨询室“开心工程”进社区示范点,时间:每周五下午。
- 第六站: 康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点,时间:每周二下午。
- 第七站: 阳光佳苑小区内江泰社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点,时间:每周二下午。
- 第八站: 长城家园社区卫生服务站二楼“开心工程”进社区示范点,时间:每周五下午。
- 第九站: 城市天地社区服务中心二楼心理驿站进社区示范点,时间:每周四下午工作时间。
- 第十站: 保定泰顺中心三层公共心理咨询室,时间:每周10日、20日,如遇节假日,则顺延至下一个工作日。
- 第十一站: 保定学院心理辅导室。
- 第十二站: 河北大学特聘心理专家工作室,时间:每周周五。

一版责任编辑: 崔彦龙
二版责任编辑: 赵静
三版责任编辑: 马克强
四版责任编辑:

河北省精神科质量管理与控制中心召开2024年上半年工作会议



3月1日至3日,我院代表队在第十四届睡眠医学学术年会睡眠医学职业技能大赛中荣获团体三等奖。(睡眠医学二科 贾海玲)

【本报讯】2月29日,省精神科质控中心2024年上半年工作会议在我院召开。省质控中心成员及各市质控中心主任、代表共30人参加此次会议。
会上,全省11个市级质控中心分别汇报了2023年质控工作总结及2024年工作计划,并分享了各地质控工作中的经验。省精神科质控中心秘书李建峰汇报了2023年全省质控工作,并解读2023年全省精神科质控指标分析报告。

省精神科质控中心主任、我院党委书记梁克清对此次工作会议做出总结并安排部署2024年全年质控工作。他强调,各位专家要积极参与质控中心工作,充分发挥各市质控中心作用,以加强医疗质量管理为核心,夯实基础医疗质量,以重点病种为导向,推广应用质量管理工具,共同促进全省精神卫生专业的规范化、标准化发展。
会上,参会人员就日前工作中存在重点、难点问题进行了讨论交流。(医务处 赵梦双)

我院召开2024年度教学工作会议暨住院医师规范化培训专题会

【本报讯】3月6日下午,我院召开2024年度教学工作会议暨住院医师规范化培训专题会。党委书记梁克清,党委副书记、院长刘波,副院长赵春根,副院长张云淑出席会议。培培专业基地、各教研室、临床科主任、全体带教老师及相关职能部门负责人参加专题会议。会议由张云淑主持。



河北省精神科质量管理与控制中心

刘波在会前致辞中指出,本年度教学工作会议以高质量推进住院医师教学工作发展为目的,旨在进一步优化教学资源,打造高素质、高水平的教师队伍,希望全院教职工,以饱满的热情、坚定的信念和

我院成功举办2024年河北省心理危机干预桌面推演

【本报讯】为做好公共卫生体系建设和重大突发事件心理援助体系建设有关工作,培养河北省心理危机干预队伍,3月28至29日,我院成功举办2024年河北省心理危机干预桌面推演。

本次桌面推演由副院长赵春根,副院长张云淑、儿科精神一科主任张欣、副主任张旭静、心理保健中心主任徐涛、患者回访中心副主任李兴担任授课导师,围绕应急心理救助中突发事件问题和处理、应激相关障碍的诊断与评估、PTSD的认知加工疗法实践、学校心理危机干预体系建设及操作、心理救援工作中的“传帮带”以及心理热线中高危来电的评估与处理进行培训与学习。
全省各地市承担突发公共事件心理救援任务的人员共计90余人参加了桌面推演。(社区防治科 文双双)



3月29日上午,我院在保定市特殊教育中心开展以“家庭在家庭康复和亲情陪伴”为主题的公益活动,几位精神科主任医师、心理咨询师等专家为30余位来院市民进行了免费咨询。(儿少康复科 马文豪)

3月5日,院团委组织志愿者参加门诊志愿服务,王世兰、王娅娅、张悦瑞等参加志愿服务,展现了我院青年新风貌。(团委 龙帅宇)
3月7日,我院组织全院女职工进行“巾帼建功 风采飞扬”主题跳绳活动。(工会 杨思远)
3月13日下午,我院邀请河北大学附属医院急诊科副主任刘鹏,为全院职工进行“心肺复苏”培训。我院副院长张云淑主持会议,医院全体职工线上线下相结合的方式参加本次培训。(教育培训处 石贺敏)

3月11日,我院组织华北理工大学精神医学专业和承德医学院应用心理学专业实习生,以及河北大学第六临床医学院研究生开展“倡导平安文明风尚”主题班会。(教育培训处 杨雨婷、赵子轩)
3月14日,保健科联合康复科、睡眠医学二科组织在院患者开展竞走比赛。(保健科 王晖 史宇宁)
3月20日下午,我院“开心工程”进社区活动走进莲池社区。睡眠医学一科主任史玲为社区志愿者们开展睡眠知识讲座及心理咨询活动。(宣传处 姜丹阳)

3月21日,我院举办“世界睡眠日”义诊系列活动。睡眠医学科主任贾海玲、睡眠专家石贺敏、护士长刘卓威、医生徐夏露、护士张薇等在活动现场为50余人解答了睡眠、心理等相关问题,各临床科室组织在院患者及家属学习睡眠科普知识。全天共计发放睡眠健康知识宣传折页、宣传品1500余份,惠及千余名患者及家属。(宣传处 王然)
3月29日上午,我院在举办以“双面人生,与爱同行”为主题的义诊活动。情志障碍科主任梁文涛、情志障碍科一科主任崔伟等多位专家为30余位来院市民进行了免费咨询。(宣传处 王然)

简讯